

# LI AISON

BULLETIN N° 220 MARS 2026

PRIX : 1 €

AMICALE DES RETRAITES ET CONJOINTS DE L'AEROSPATIALE BERRY.

A.R.C.A.B 8 rue Le Brix 18000 BOURGES

e-mail : [contact@arcab-bourges.net](mailto:contact@arcab-bourges.net) Tel: 06 03 41 74 16

Site web : <https://arcab-bourges.net>

DT 018/09/003-AN



A.R.C.A.B.

## EDITORIAL AVRIL 2026

Bonjour à tous et à toutes  
Notre assemblée générale s'est tenue comme prévu le 22 janvier devant près de 208 membres dont 28 représentés. Cette année un tiers du bureau devait être renouvelé. Les membres sortants du bureau étaient : Monique CHAUVEAU, Joelle ZAMPARUTTI, Bernard OMIEL, Gérard LHEUREUX, Michel LESDEMA, Jean Luc GIRARD. Tous ont décidé de poursuivre l'aventure, et nous avons accepté la candidature de Didier HERLIN. En conséquence un nouveau conseil d'administration a été mis en place.

Dans les pages suivantes, vous trouverez la composition du nouveau bureau et celles des différentes commissions.

Nous avons commencé l'année 2025 au CSE rue Le Brix. Mais en 2026 un nouveau CSE ouvrira au 39 chemin de Villeneuve et sera nommé ARCADIA, il sera livré le 15/03/2026.

L'ARCAB s'y installera entre le second et le troisième trimestre. Ce bâtiment a une surface de 1250 m<sup>2</sup> avec une salle de stockage commune et une salle polyvalente de 50 m<sup>2</sup> à partager avec les autres sections.

Merci à Monsieur Le Directeur et à Monsieur le Secrétaire du CSE de nous permettre ainsi la poursuite de nos activités.

Pour des raisons de sécurité, l'accès à ce bâtiment sera exclusivement autorisé aux adhérents des différentes sections dont vous faites partie si vous êtes retraité(e) MBDA ou ayant droit c'est-à-dire conjoint(e) marié(e) ou pacsé(e) et si vous avez fait votre demande d'adhésion en individuel via notre nouveau site.

Consultez régulièrement notre site « vitrine », pour vous tenir au courant et ainsi vous inscrire aux nouvelles activités de 2026 et 2027. Nous permettrons l'inscription en ligne au plus tôt en fin d'année 2026. Nous sommes à votre écoute, nous poursuivrons avec enthousiasme la mise en place et la concrétisation de nos prévisions d'activités.

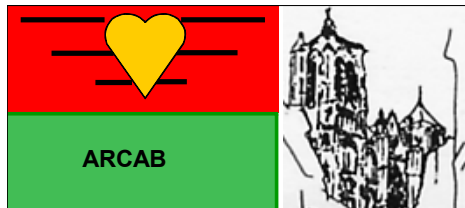
EMPLACEMENT ETIQUETTE

### AU SOMMAIRE DE CE NUMÉRO :

- P 2: C-A et commissions 2026
- P 3: Vos représentants au C-A pour 2026
- P 4: Information Sécurité Sociale
- P 5 à 10: Commission loisirs culture et convivialité
- P 11 à 13 : Commission voyages
- P 14: Commission plein air et randonnée
- P 15: Calendrier des manifestations
- P 16: Le carnet
- P 17: Permanence CNP AMETIS

**Afin d'améliorer nos communications ,  
si vous disposez d'une adresse mail  
merci de bien vouloir la communiquer  
à l'ARCAB :  
([contact@arcab-bourges.net](mailto:contact@arcab-bourges.net)).**

Michel LESDEMA.



**AMICALE DES RETRAITES ET CONJOINTS DE  
L'AEROSPATIALE BERRY**

ARCAB 8 Rue Lebrix 18000 BOURGES

Tel. : 06 03 41 74 16 e-mail : [contact@arcab-bourges.net](mailto:contact@arcab-bourges.net)

Site web: <https://arcab-bourges.net>

Permanence : 8 rue Lebrix les mardis de 14h00 à 16h00

(Locaux du CSE MBDA 1er étage)

**Décision des délibérations du Conseil d'Administration tenu le 29/01/2026**

**MEMBRES DU BUREAU**

<b><u>PRESIDENT</u></b>	:	<b><u>LESDEMA MICHEL</u></b>
<b>VICE PRESIDENT</b>	:	AUMARD JEAN
<b>SECRETAIRE</b>	:	GIRARD JEAN-LUC
<b>SECRETAIRE ADJOINT</b>	:	OMIEL DOMINIQUE
<b>TRESORIER</b>	:	PREVOST JACQUES
<b>TRESORIER ADJOINT</b>	:	CHAUVEAU MONIQUE ; PLISSON EVELYNE

**COMMISSION MUTUELLE et AFFAIRES SOCIALES**

**Responsable : Lesdéma Michel**

Membres : Chauveau Monique - Zamparutti Joëlle - Plisson Marcel - Aumard Jean

**COMMISSION, LOISIRS, CULTURE et CONVIVIALITE**

**Responsable : Plisson Evelyne**

Membres : Chauveau Monique - Zamparutti Joëlle - Dutheil Catherine - Lesdéma Michel

**COMMISSION MOYENS GENERAUX - COMMUNICATION et PARTENARIAT**

**Responsable : Omiel Bernard**

Membres : Lheureux Gérard - Omiel Dominique - Chauveau Monique - Girard Jean-Luc

**Parteneriat (contrôle technique voiture) Dutheil Catherine**

Membre : Plisson Marcel

**COMMISSION PLEIN AIR et RANDONNEE**

**Responsable : Zamparutti Dominique**

Membres : Dutheil Catherine - Omiel Dominique - Plisson Marcel - Omiel Bernard  
Herlin Didier (pour apprentissage)

**COMMISSION VOYAGES**

**Responsable : Aumard Jean**

Membres : Bernier Véronique - Prévost Jacques - Lheureux Gérard - Girard Jean- Luc

**Contrôleur aux comptes** : Lauvergeat Monique

**Délégation aux signatures** : Lesdéma Michel - Prévost Jacques

# VOS REPRÉSENTANTS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'A.R.C.A.B. POUR L'ANNEE 2026



Michel Lesdéma  
Président ARCAD



Jean  
Aumard



Marcel  
Plisson



Evelyne  
Plisson



Jacques  
Prévost



Monique  
Chauveau



Gérard  
Lheureux



Jean Luc  
Girard



Dominique  
Omiel



Didier  
Herlin



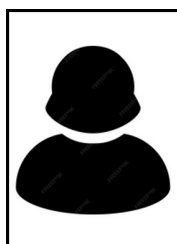
Catherine  
Dutheil



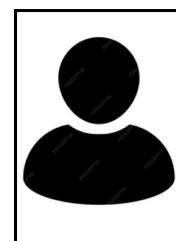
Véronique  
Bernier



Bernard  
Omiel



Joëlle  
Zamparutti



Dominique  
Zamparutti

# INFOS

## Sécurité Sociale :

### Quel sera le plafond annuel en 2026 ?

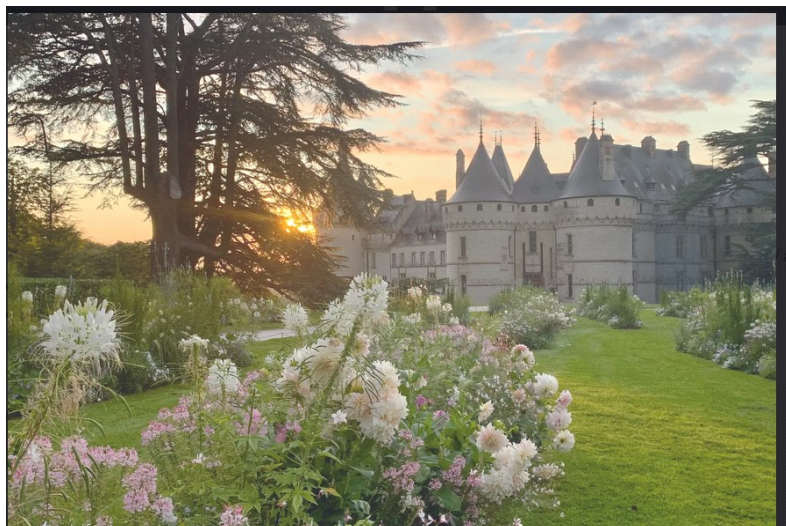
*Publié le 24 octobre 2025 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)*

Le Plafond Annuel de la Sécurité Sociale (PASS) sert de base pour calculer le montant des indemnités journalières pour maladie, accident du travail ou maternité, les pensions d'invalidité, les retraites, etc... Il est réévalué chaque année au **1<sup>er</sup> janvier**. Le Bulletin officiel de la Sécurité sociale du 21 octobre indique que le PASS affichera au 1<sup>er</sup> janvier 2026 une augmentation de 2 % par rapport à son niveau de 2025.

Le plafond annuel de la Sécurité sociale correspond au montant maximal des rémunérations ou gains pris en compte pour calculer les droits sociaux, certaines cotisations et définir l'assiette de certaines contributions.

Au 1<sup>er</sup> janvier 2026, le plafond annuel s'élèvera à 48 060 € (contre 47 100 € en 2025) et le plafond mensuel à 4 005 € (contre 3 925 € en 2025), soit **une augmentation de 2 %** par rapport au niveau de 2025.

# COMMISSION LOISIRS, CULTURE ET CONVIVIALITE



## Escapade à CHAUMONT SUR LOIRE

**Le 30 avril 2026**

Départ de BOURGES à 7h45 - Arrêt au péage de Romorantin à 8h 15

*Visite guidée du Château*

*Déjeuner restaurant*

*Après midi : visite libre des écuries*

*et du parc historique*



**ARCAB : 65 € début des inscriptions le 13 janvier 2026**

**Extérieurs : 80 € début des inscriptions le 27 janvier 2026**

Clôture des inscriptions le : **14 avril 2026**

Les inscriptions se feront sur présentation de la nouvelle fiche accompagnée de votre règlement par chèque à l'ordre de l'ARCAB

**CONTACTS : Mme PLISSON - Mme CHAUVEAU - Mme ZAMPARUTTI**

Commission Loisirs, Culture, Convivialité – ARCAB  
Tél : 06 03 41 74 16 (ligne fixe)

# FOIRE DE PARIS

*Découvrez les dernières innovations, concrétisez vos projets maison,  
et profitez d'une ambiance festive avec plus de 1 250 exposants*

JEUDI 7 MAI 2026

**ARCAB 35 €**

Inscriptions à compter du  
6 Janvier 2026

**Extérieur 50 €**

Inscriptions à compter  
du 27 Janvier 2026



LES INSCRIPTIONS SE FERONT UNIQUEMENT À LA RÉCEPTION DU CHÈQUE À L'ORDRE  
DE L'ARCAB ET DE LA NOUVELLE FICHE D'INSCRIPTION À DISPOSITION SUR LE SITE

DEPART DE BOURGES : 6 heures - DEPART DE SALBRIS : 6 heures 40

**COMMISSION LOISIRS,  
CULTURE ET CONVIVIALITE  
vous convie à la**



**Journée  
Champêtre**

**Jeudi 11 juin 2026**

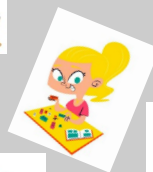
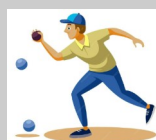
**Rendez vous à 11 H 45**

**Salle des fêtes de SAINT GERMAIN DES BOIS**

Apéritif et repas  
avec animateur \*



**Jeux divers**



**N'oubliez pas d'apporter vos boules, jeux divers :  
(cartes, jeu d'échecs, triomino, ....)**

**Randonnée libre**



**ARCAB 35 € à partir du 3 février 2026**

**EXTERIEUR 45 € à partir du 17 février 2026**

**Clôture des inscriptions le 19 Mai 2026**

**Les inscriptions se feront sur présentation de la**

**nouvelle fiche accompagnée de votre**

**règlement à l'ordre de l'ARCAB**

**Contact pendant la permanence**

**Le mardi de 14 h à 16 h**

**ARCAB (06 03 41 74 16)**

## **2 JOURS AU PUY DU FOU**

**DU VENDREDI 26 AU SAMEDI 27 JUIN 2026**

**2 JOURS / 1 NUIT**

### ***DESCRIPTIF :***

*Arrivée sur le site dans la matinée*

*Temps libre (remise de coupons repas pour les déjeuners des 26 et 27).*

*Dîner animé au Relais Poste*

*Soirée Cinéscénie*

*Nuit à l'hôtel avec petit déjeuner*

*Retour sur le site et temps libre*

*Départ vers Bourges en milieu d'après-midi*



**TARIF ARCAB : 390 €**

**TARIF EXTERIEUR : 430 €**

**MAXIMUM : 42 PERSONNES (21 chambres doubles)**

**Départ de Bourges : 5 h 00**

**(Possibilité arrêt au péage de Romorantin à 5 h 45)**

*du 13 janvier 2026 pour l'ARCAB*

*du 10 février 2026 pour les EXTERIEURS*

***Fin des inscriptions le 10/03/2026***

Les inscriptions se feront uniquement à la réception du chèque à l'ordre de l'ARCAB et sur la nouvelle fiche d'inscription à disposition sur le site.

Contact pendant la permanence (le mardi de 14h à 16h)

ARCAB (06 03 41 74 16)

# COMMISSION LOISIRS, CULTURE ET CONVIVIALITE

## ANNIVERSAIRES 80, 90, 100 ans – NOCES D'OR, DIAMANT, PLATINE.

*Pour les anciens salariés Aérospatiale, MBDA, ROXEL et ASB ayant leur date anniversaire entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre de l'année en cours.*

Comme chaque année, nous fêterons nos anciens **le 12 novembre 2026**. Nous serons heureux de vous recevoir lors d'une rencontre amicale et chaleureuse, autour d'un délicieux repas.

Pour vous inscrire, fournir les renseignements suivants :

- 1)- copie de la **Carte d'Identité** pour les 80 ou 90, 100 ans.
- 2)-copie du **Certificat de mariage ou Livret de Famille** pour les noces d'or, diamant, platine.
- 3)- **vos adresses : postale, mail, n° de téléphone fixe et portable,**  
( indispensable pour vous joindre).

*Adresser votre fiche d'inscription à :*

**ARCAB 8 rue Le Brix 18000 BOURGES**

***Ou l'apporter à notre permanence 8 rue Le Brix (Locaux CSE) le mardi de 14h à 16h.  
Tél : 06 03 41 74 16 (heures de permanence)***

4)- Si vous êtes accompagné(e)s d'une personne (hormis votre conjoint(e)) pour votre déplacement, son repas sera à prévoir à vos frais et payable le jour de la manifestation.

Merci d'avance, de nous le communiquer lors de votre inscription cela simplifiera notre tâche lors de nos prévisions pour la restauration.

***Une invitation personnelle, précisant le lieu, la date et l'heure de cette rencontre vous sera adressée ultérieurement.***

## **INSCRIPTIONS AVANT LE 30 juin 2026**



# PREVISION Deuxième Semestre 2026

A VOS AGENDAS



## Journée Pétanque

**15 Octobre 2026**

## Déjeuner dansant

**22 Octobre 2026**



**Le**

**5 Novembre 2026**

## Anniversaires des Aînés

**12 Novembre 2026**

# COMMISSION VOYAGES

## Nos propositions 2027

Véronique Bernier, Jean Aumard, Jean Luc Girard, Gérard Lheureux et Jacques Prévost étudieront pour vous les destinations suivantes :

### L'Italie (les Pouilles)\*



### La Namibie\*



### La Réunion en semi-balnéaire\*



*Photos non contractuelles*

## *Les trains Suisse\**



## *La Norvège en croisière\**



*Photos non contractuelles*

Les descriptifs détaillés datés et chiffrés seront présentés « simultanément » sur notre Site et dans le bulletin de liaison en juin prochain avec inscriptions à suivre début septembre.

L'Égypte déjà réalisée pour un groupe en 2026 sera reconduite en mars 2027 pour un deuxième groupe partiellement constitué qui n'a pas pu être positionné en 2026, avec des inscriptions possibles dès Mai 2026.



L'Écosse également demandée en 2026 et 2027 ne sera pas étudiée, car déconseillée par plusieurs agences de voyages.

Les capitales Européennes en « liberté » n'ont pas été retenues, car elles ne correspondent pas aux souhaits du plus grand nombre.

Hormis l'Écosse, ces 5 nouvelles destinations \* sont les plus demandées parmi vos 73 souhaits exprimés dans notre dernier sondage.

A noter que nous n'avons eu que 86 réponses à ce sondage et ce malgré les 1500 mails envoyés (un 1<sup>er</sup> envoi + 1 relance).

## Bilan de l'année 2025

- **Du 26 au 30 janvier**, un séjour raquettes **La Plagne-Montalbert**, pour 49 participants.
- **6 avril**, la journée de marche organisée par l'UFOLEP de l'Indre avec repas convivial (cette année, choucroute) à **Neuvy-St-Sépulchre** a malheureusement été annulée, nous avons seulement 7 inscriptions.  
Force est de constater que ce type de format (trop près, trop court, trop connu ?) ne correspond plus aux attentes des adhérents et ne sera donc plus reconduit.
- **12 juin**, journée à **Aubusson**. Marche le matin, déjeuner dans un restaurant puis découverte de l'Art de la Tapisserie dans l'après-midi pour 19 participants. Tout le groupe a été très satisfait de cette journée.
- **Du 2 au 7 octobre**, nous avons innové avec un séjour de marche et tourisme dans **Les 5 Terres en Italie** pour 48 personnes. Tout le monde est revenu enchanté de ce voyage en Ligurie.

## Ce qui est prévu en 2026

- **Du 13 au 17 janvier 2026**, un séjour raquettes à **Chamonix** pour 50 participants. Neige, soleil et bonne humeur étaient au rendez-vous.
- **Du 30/03 au 02/04 mars**, nous partons pour un séjour de 4 jours en **Baie de Somme**.
- **Les 16 et 17 avril**, escapade de 2 jours en **Puisaye**, à la découverte du château de Guedelon, de St Fargeau et de la maison de Colette à St Sauveur.
- **Du 20 au 26 septembre**, un séjour de marche et tourisme dans **les Asturies et la Cantabrie**, en Espagne. C'est un séjour au format identique à celui des 5 Terres.

## Ce qui est en cours de construction pour 2027

- **En janvier**, l'incontournable séjour raquettes qui sera cette fois-ci en **Haute-Maurienne**,
- **Au printemps**, un séjour de randonnée touristique de 6 jours en **Haute-Savoie**.
- **En automne**, un séjour de 5 ou 6 jours de randonnée pédestre en ligne et accompagné **dans le Massif Central**.

Toutes les **informations détaillées** sont ou seront **disponibles sur le site de l'ARCAB**, et toute nouvelle mise en ligne sera diffusée par un message dans votre boîte mail. Soyez attentifs !



# Calendrier des manifestations 2026

MOIS	COMMISSION	DESTINATIONS	PERIODE	OBSERVATIONS
mars-26	Voyages	L'EGYPTE	14 au 23 mars 2026	<b>LISTE D'ATTENTE 2027</b>
mars-26	Plein air Randonnée	LA BAIE DE SOMME	30 mars au 2 avril 2026	
avr-26	Plein air Randonnée	GUEDELON ET SAINT FARGEAU	16 et 17 avril 2026	
avr-26	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE DES DAMES à CHAUMONT sur LOIRE	30-avr-26	
mai-26	Loisirs culture Convivialité	FOIRE DE PARIS	07-mai-26	
juin-26	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE CHAMPETRE	11-juin-26	
juin-26	Voyages	CROISIERE FLUVIALE	14 au 20 juin 2026	<b>Reste 1 place pour un couple</b>
juin-26	Loisirs culture Convivialité	LE PUY DU FOU	26 et 27 juin 2026	
sept-26	Voyages	CANADA LES ROCHEUSES	04 au 15 septembre 2026	
sept-26	Plein air Randonnée	CANTABRIE ET ASTURIES EN ESPAGNE	20 au 26 septembre 2026	
oct-26	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE PETANQUE	15-oct-26	
oct-26	Loisirs culture Convivialité	DINER DANSANT	22-oct-26	
oct-26	Voyages	MAROC (Groupe 1)	06 au 13 octobre 2026	
oct-26	Voyages	MAROC (Groupe 2)	28 octobre au 04 novembre 2026	
nov-26	Loisirs culture Convivialité	SOIREE BOWLING	05-nov-26	
nov-26	Loisirs culture Convivialité	ANNIVERSAIRES	12-nov-26	

# LIAISON – INFORMATION

## Amicale des Retraités et Conjointes de l'Aérospatiale Berry

Ce présent journal qui nous relie nous les anciens Aéros a été tiré à 400 exemplaires. J'en remercie toutes les personnes qui ont contribué à sa rédaction et également tous intervenants et décideurs de tous niveaux de responsabilité qui permettent cette diffusion

**Prochains Conseils d'Administration :**

A.R.C.A.B 8 rue Le Brix 18000 BOURGES

e-mail : [contact@arcab-bourges.net](mailto:contact@arcab-bourges.net) Site web : <http://arcab-bourges.net> Tel: 06 03 41 74 16

Permanence : tous les mardis de 14H00 à 16H00 8 Rue Le Brix 18000 BOURGES (Locaux du CSE 1er étage)

\*\*\*\*\*

## Notre carnet

**Bonjour les nouveaux Retraités.**

**Soyez les bienvenus dans l'Amicale. Joyeuse retraite !**

### Départs 31/12/2025

BLENNET Nelly  
MEUNIER Rémi

CHARLUTEAU Pascal  
MORISSET Bruno

CHERIFI Kadour  
TAILLANDIER Jean-Michel

LAOT Annick

### Départs 31/01/2026

BOURDY Marylise

PASCAL Jean

EUMONT CAMUS Thierry

PESSON Xavier

### Départs 28/02/2026

BELLAMY Eric

## RAPPEL

Si votre conjoint (e) est à la retraite ou dès qu'il (elle) le sera, pensez à le (la) faire inscrire au fichier de l'ARCAB.

\*\*\*\*\*

**Hélas, Elles, Ils nous ont quittés.**

**Nous adressons à leurs proches nos sincères condoléances**

SAINJON Monique (conjointe)  
LEGERET Georgette  
MOTTRE Jean-Paul  
GUERIN Jean-Claude (dit Toto)  
DELPRAT Gérard  
RABILLON Rolande (conjointe)  
MOUSSE RAYMOND dit »Le Mousse«

DE PARCEVEAUX Philippe  
DUMAY Bernard  
BRETON Ernest  
FONTAINE Jacques  
PERRIOT Yves (conjoint)  
BRONDEAU François

JOUANIN Georges  
ADAM Christian  
BEGNEU Henri  
PETIT Annick  
AUGY Gérald  
BOISBEAU Louis

CHEVALIER Jean  
EMERY Jean  
CHAGNON Jean-Claude  
DOUCET François

N'oubliez pas de nous communiquer les décès concernant vos proches anciens retraités ou conjoints de retraités à : **A.R.C.A.B Commission Communication**

**8 rue Le Brix 18000 Bourges**

<http://contact@arcab-bourges.net>

**Directeur de publication : Michel LESDEMA**

**Permanence dans les locaux du CSE MBDA  
8 rue Le Brix à Bourges**

**Sur RDV le mardi matin de 9h00 à 12h00**



***BILAN PATRIMONIAL ET SUCCESSORAL***

***SOLUTIONS EPARGNE PREVOYANCE***

**Contactez Yohann MONTAGU au 06.77.64.09.65**

**[yohann.montagu@cnp.fr](mailto:yohann.montagu@cnp.fr)**

***Conseil en gestion de patrimoine certifié***