

# Programme "Mem'hop" à Bourges

Un esprit vif dans un corps actif !  
Programme d'activité physique adaptée aux séniors.

1er  
RDV le  
10.03



## OÙ ?

### Conférence de présentation :

Hôtel de Ville, salle 137  
11 rue J. Rimbault 18000 Bourges

**Séances :** Complexe sportif Jean Brivot  
Salle d'activité n°1, Avenue Roland Garros  
18000 Bourges

## QUAND ?

### Conférence de présentation :

Le 10 mars de 16h à 17h

### Séances :

Les mardis de 16h à 17h pendant 6 mois

## QUI ?

Les **personnes retraitées** de 60 ans et plus

## COMBIEN ?

**zéro**, l'action est financée par la Commission des financeurs du Cher et la CARSAT Centre-Val de Loire



## Information et inscription : Contactez Nina

☎ 03 10 93 06 60 ou 07 80 90 16 86  
(appel non surtaxé du lundi au vendredi de 9h à 17h - hors jour férié)

✉ [groupe@ete-indien-editions.fr](mailto:groupe@ete-indien-editions.fr)

Action proposée et financée par :

En partenariat avec :



ETE INDIEN