

LI AISON

BULLETIN N° 219 NOVEMBRE 2025

PRIX : 1 €

AMICALE DES RETRAITES ET CONJOINTS DE L'AEROSPATIALE BERRY.

A.R.C.A.B 8 rue Le Brix 18000 BOURGES

e-mail : arcabourges@gmail.com Tel: 06 03 41 74 16

Site web : https://arcab-bourges.net

Permanence : 8 rue Le Brix les mardis de 14 à 16h (Locaux du CSE MBDA 1er étage). ISSN 2101-8758 (imprimé par nos soins)

DT 018/09/003-AN



A.R.C.A.B.

EMPLACEMENT ETIQUETTE

AU SOMMAIRE DE CE NUMÉRO :

- P 2-3: Assemblée Générale
- P 4-5-6-7: Commission plein-air et randonnée
- P 8: Commission voyages
- P 9-10-11: Commission loisirs culture et convivialité
- P 12: Commission sociale
- P 13: Calendrier des manifestations
- P 14: Le carnet
- P 15: Permanence CNP AMETIS

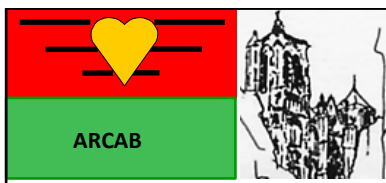
Ce journal ne sera plus publié de manière régulière tous les trimestres. Il sera publié en fonction de l'actualité et des besoins.

Afin d'améliorer nos communications, si vous disposez d'une adresse mail merci de bien vouloir la communiquer à l'ARCAB (arcabourges@gmail.com).

EDITORIAL NOVEMBRE 2025

Bonjour,
Lors de l'AG je vous avais annoncé la refonte du site internet. Il sera déployé à la fin de cette année. Il sera plus moderne et permettra les inscriptions en ligne.
Notre bilan financier équilibré, nous a permis de déployer toutes nos activités 2025. Ainsi la commission Voyages a organisé 5 voyages : Nice/Menton, l'Islande, l'Autriche, le weekend à Rome et deux groupes au Vietnam.
La commission Plein air et Randonnées, a réussi 3 activités : Le traditionnel séjour raquettes, la découverte d'Aubusson, et un séjour italien aux Cinque Terres.
La commission Loisirs Culture et Convivialité vous a proposé 8 activités : La journée des dames à Giverny, le musée du Bourget, la découverte de Provins, le déjeuner dansant, la pétanque, le bowling, le repas des anciens et le spectacle au National Palace.
Un grand merci à tous nos administrateurs pour le travail accompli et pour leur promesse de poursuivre leur engagement en 2026, avec l'assemblée générale prévue le jeudi 22 janvier. Participer à nos diverses activités est l'un des moyens de rester jeune et de créer des liens. Très belles fêtes de fin d'année à tous.
Rendez-vous le 22 janvier 2026.

Michel LESDEMA.



**AMICALE DES RETRAITES ET CONJOINTS DE
L'AEROSPATIALE BERRY**

8 Rue le BRIX 18000 BOURGES

Tel : 06 03 41 74 16 e-mail : arcabourges@gmail.com

Site web: <http://arcab-bourges.net>

Permanence : les mardis de 14 à 16 h. (sauf juillet et août)

Madame, Monsieur,

Le président et le conseil d'administration de l'ARCAB vous prient de bien vouloir assister à l'assemblée générale ordinaire du jeudi 22 Janvier 2026 à 14H à la salle du MOUTET rue Aristide Auxenfants, Bourges. (Près de la sortie autoroute)
Le vote se fera à main levée.

Suivant les règles sanitaires en vigueur.

En cas d'empêchement vous pouvez vous faire représenter par une personne de votre choix participant à cette assemblée.
Dans ce cas il vous appartient de remplir le formulaire ci-dessous.

L'ordre du jour est disponible :

- sur notre site internet <http://arcab-bourges.net>.
- dans le journal de liaison de novembre 2026.

Afin de faciliter l'organisation et la mise en place de cette assemblée, merci de nous **confirmer votre participation** de préférence par mail à : arcabourges@gmail.com ou par tous autres moyens à votre convenance **au plus tard le 10 janvier 2026.**

.....

POUVOIR

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 22 JANVIER 2026

Je soussigné(e), monsieur, madame.....

donne pouvoir par la présente à :.....

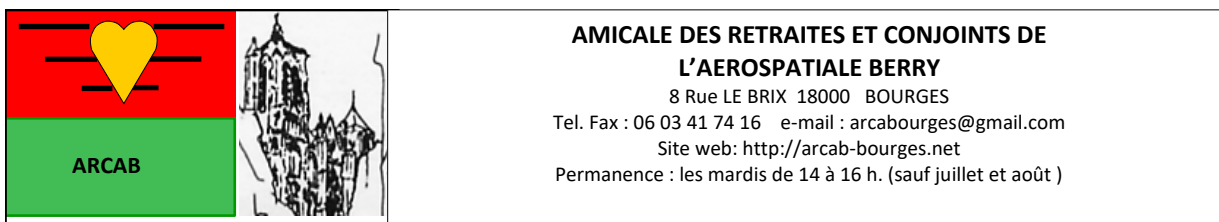
afin de me représenter à l'assemblée générale ordinaire, et de participer à tout vote ou délibération de cette assemblée.

A Bourges, le

.....

Signature précédée de la mention « Bon pour pouvoir »

IMPORTANT : Il est rappelé que chaque adhérent ne dispose que d'un seul pouvoir. Renseignez-vous au préalable, pour savoir si la personne que vous désignez pour vous représenter, n'est pas déjà détentrice d'un pouvoir, auquel cas votre pouvoir serait nul.



Assemblée Générale Ordinaire 2026 de l'ARCAB

ORDRE DU JOUR :

- Ouverture à 14h.
- Présentation des invités.
- Rapport moral du Président de l'ARCAB.
- Validation de la nouvelle adresse
- Intervention du Directeur du site MBDA.
- Intervention du Secrétaire du CSE MBDA.
- Intervention des Invités.
- Rapport financier du Trésorier.
- Rapport du Contrôleur aux comptes.
- Compte rendu des responsables de commission.

RENOUVELLEMENT DES MANDATS

- Joëlle ZAMPARUTTI
- Monique CHAUVEAU
- Gérard LHEUREUX
- Michel LESDEMA
- Bernard OMIEL
- Jean Luc GIRARD

NOUVEAUX MANDATS

A l'issue de cette assemblée, un moment de convivialité vous sera proposé.

Le président de l'ARCAB : Michel LESDEMA

Plein-Air et Randonnées



Avec l'automne qui arrive voici le temps de vous donner quelques nouvelles de la Commission Plein-Air et Randonnées et des projets qui se concrétisent.

2026 sera riche de nouvelles destinations qui, nous l'espérons, retiendront toute votre attention.

A très bientôt, Dominique O, Catherine, Marcel, Bernard et Dominique Z.

Aubusson le 12 juin

Petit retour en arrière pour vous parler de notre sortie à **Aubusson**.

Nous étions 19 à partir de bon matin sous un soleil radieux, la chance était de notre côté pour parcourir les chemins et sentiers alentours.

Après un déjeuner réparateur nous avons été reçus par les guides de l'Office du Tourisme et ceux de la **Cité Internationale de la Tapisserie**.

Un voyage dans un monde de découvertes pour beaucoup d'entre-nous.



Les 5 Terres (Italie) du 2 au 7 octobre

Avec une météo des plus clémentes, nous avons pu découvrir cette belle région d'Italie.

Quelques images valent mieux qu'un long discours ...



2026 arrive ...

du 13 au 17 janvier

Notre séjour de randonnée raquettes, à **Chamonix** cette année, a fait le plein comme à l'accoutumée.

Tout est prêt pour nous accueillir et nous faire découvrir cette vallée majestueuse (sur la photo, c'est notre chalet).



du 30 mars au 2 avril

Comme promis au printemps dernier nous irons à la découverte de la **Baie de Somme** et de son incontournable **Parc ornithologique du Marquenterre**.

Les inscriptions sont ouvertes à partir du **23 septembre**. Toutes les informations pratiques sont disponibles sur le site de l'ARCAB.



Nous préparons aussi pour vous 2 sorties qui verront le jour dans les semaines qui viennent.

L'une sera un séjour de 4 jours en autonomie (sans transport) dans le **Morvan** à proximité du **Lac des Settons**, petit paradis de verdure idéal pour les sorties à vélo ou à pieds. Pour les amateurs de tranquillité et de nature.



Les 16 et 17 avril

L'autre sera un séjour court de 2 jours à **Guédelon en Puisaye**, incontournable château médiéval du 13^{ème} siècle en construction depuis 1997 !



du 20 au 26 septembre

Dans l'esprit de notre voyage aux Cinque Terre nous vous proposons ce séjour de randonnées et visites de 7 jours dans un cadre totalement innovant et dépaysant dans **la Cantabrie et les Asturies**, régions du nord de l'Espagne riches de leurs paysages et de leurs patrimoines.

Le programme est d'ores et déjà en ligne sur notre site. Les inscriptions sont ouvertes à partir du **23 septembre**.



Licences FFRP 2025 / 2026



Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez adhérer à la Fédération Française de Randonnée Pédestre au travers de l'ARCAB.

Vous trouverez le prix des licences dans le tableau ci-dessous. Vos chèques, à l'ordre de l'ARCAB, sont à remettre à la permanence du mardi ou dans la boîte à lettres du CSE rue Le Brix.

Bien préciser le type de licence (IRA par exemple), avec ou sans la revue *Passion Rando*.

Une première vague d'inscriptions sera faite fin septembre, une autre pourra suivre en octobre ou novembre selon le nombre d'inscrits. Sachez que votre licence 2024/2025 vaut jusqu'à fin 2025.

Type de licence	Tarifs avec abonnement Passion Rando	Tarifs sans abonnement Passion Rando	dont part assurance
-----------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------

Répartition de la licence individuelle de base : 11,93€ au département ; 4,57€ à la région ; 8,88€ au national ; 2€ de frais de gestion (charges de production d'une licence, gestion administrative et financière, documentation, promotion) ; 0,62€ de dispositif PSD (Plan Solidaire de Développement).

Et pour la Licence Comité : 9€ de cotisation au département ou à la région.

IS - Licence individuelle sans assurance	38,00	28,00	-
IR - Licence individuelle avec Responsabilité Civile (RC)	38,70	28,70	0,70
IRA - Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels (AC)	40,85	30,85	2,85
IMPN - Licence individuelle Multiloisirs pleine nature (RC + AC)	52,90	42,90	14,90
IR FFSA / FFH - double licence avec Fédération Sports Adaptés / Handisport (RC)	18,40	8,40	0,70
IComités - Licence individuelle souscrite auprès d'un comité (RC + AC)	49,85	39,85	2,85
Jeune (RC + AC)	24,00	14,00	2,85

Répartition de la licence familiale de base : 34,15€ au département ; 9,25€ à la région ; 17,98€ au national ; 4€ de frais de gestion (charges de production d'une licence, gestion administrative et financière, documentation, promotion) ; 0,62€ de dispositif PSD (Plan Solidaire de Développement).

FS - Licence familiale sans assurance	66,00	56,00	-
FR - Licence familiale avec Responsabilité Civile (RC)	66,95	56,95	0,95
FRA - Licence familiale avec RC et Accidents Corporels (AC)	71,50	61,50	5,50
FMPN - Licence familiale Multiloisirs pleine nature (RC + AC)	95,60	85,60	29,60

Commission Voyages

Vous découvrirez ci-dessous un bilan partiel de l'année 2025 qui confirme les bonnes réponses que nous avons apportées à vos souhaits.

Sur l'ensemble des voyages déjà réalisés, les retours ont été excellents. Les voici :

Le Carnaval de Nice et la fête des citrons à Menton 48 participants du 27 février au 04 mars



L'Islande 46 participants du 21 au 28 mars.



L'Autriche 33 participants du 19 au 26 juin.



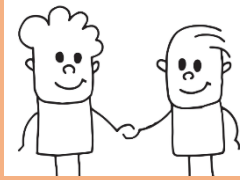
Au moment où nous mettons sous presse ce bulletin, 34 participants sont en séjour à Rome pour 4 jours, puis 2 groupes de 28 personnes se succéderont au Vietnam du Nord du 6 au 18 et du 13 au 25 novembre.

Les inscriptions pour les voyages 2026 commencées depuis début septembre semblent confirmer l'intérêt que vous aviez manifesté dans vos réponses à notre sondage.

S'agissant du Canada, les dates de réalisation seront connues courant octobre, après l'ouverture des réservations des vols sur cette destination.

Pour terminer l'année 2026, Le Maroc est toujours en cours d'étude.

Tous les renseignements manquants ou complémentaires seront portés à votre connaissance sur notre site au fur et à mesure de leur arrivée.



**Loisirs,
Culture,
Convivialité**

Récapitulatif de la saison 2025 qui a été un succès dans toutes les activités. Nous espérons vous revoir aussi nombreux en 2026



MARS 2025

Journée au Musée de l'air du Bourget
sortie très instructive sur l'aviation

MAI 2025

Sortie des dames à GIVERNY
sur des sentiers un peu pentus
Visite de la maison
et des jardins de MONNET



MAI 2025

Escapade dans la cité médiévale de
PROVINS.

Excellent banquet des troubadours



JUIN 2025

Toujours aussi apprécié de tous
Agréable journée dansante
très bons moments de détente



SEPTEMBRE 2025

Sous le soleil, les joueurs de boules
se sont donnés à fond



OCTOBRE 2025

Soirée bowling
dans un esprit de convivialité et de bonne humeur



PREVISION SEMESTRE 2026

A VOS AGENDAS

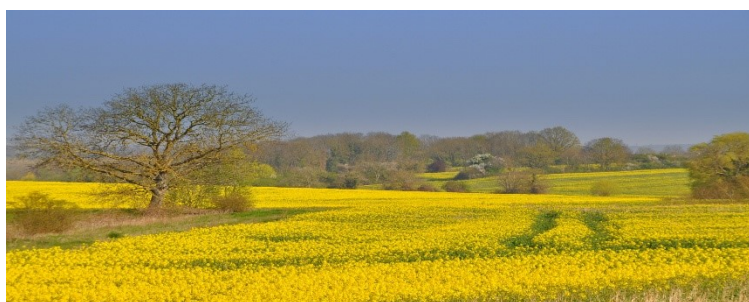


En **FEVRIER**, un spectacle de danse vous est proposé

En **AVRIL**, la journée des dames qui vous transportera au Château de Chaumont sur Loire



En **MAI** – La Foire de PARIS (avec la possibilité de s'inscrire que pour le voyage)



En **JUIN**

✓ Journée champêtre avec spectacle et jeux extérieurs



✓ Nous clôturerons notre printemps par un séjour de deux jours au Puy du Fou (*nuit comprise*) pour profiter des spectacles

INFORMATIONS

Grippe et Covid-19 : nouvelle campagne de vaccination conjointe cet automne

Publié le 07 octobre 2025 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

La campagne de vaccination automnale approche. Pour vous protéger et protéger vos proches, vous pourrez de nouveau cette année vous faire vacciner contre la grippe et la Covid-19 en même temps. Toutes les informations pratiques sur ces deux vaccinations.

Les campagnes de vaccination contre la grippe saisonnière et la Covid-19 se dérouleront **du 14 octobre 2025 au 31 janvier 2026**.

La vaccination concomitante est recommandée dès lors qu'une personne est éligible aux deux vaccinations, et ceci quel que soit son âge.

Les 2 vaccins peuvent être injectés simultanément sur les 2 bras. S'ils ne sont pas administrés au même moment, vous n'avez pas de délai minimal à respecter entre les 2 vaccinations.

Ces vaccins constituent le moyen de protection le plus efficace, surtout si vous avez plus de 65 ans ou si vous êtes à risque d'une forme grave de l'une ou l'autre maladie (en raison d'une maladie chronique par exemple).

À noter

Il est conseillé d'effectuer la vaccination avant la circulation active des virus grippaux. Après vaccination, **l'organisme a besoin de 2 semaines pour former les anticorps nécessaires**.

Les vaccins contre la Covid-19 sont pris en charge à **100 %** par l'Assurance maladie.

Calendrier des manifestations 2025-2026

MOIS	COMMISSION	DESTINATIONS	PERIODE	OBSERVATIONS
janv-26	Plein air Randonnée	RAQUETTES A CHAMONIX	13 au 17 janvier 2026	
févr-26	Loisirs culture Convivialité	SHEN YU A TOURS	14-févr-26	COMPLET LISTE D'ATTENTE
févr-26	Voyages	FETES DES CITRONS A MENTON ET CARNAVAL DE NICE	26 février au 03 mars 2026	COMPLET LISTE D'ATTENTE
mars-26	Voyages	L'EGYPTE	14 au 23 mars 2026	COMPLET LISTE D'ATTENTE
mars-26	Plein air Randonnée	LA BAIE DE SOMME	30 mars au 2 avril 2026	
juin-26	Voyages	PRAGUE VISITE LIBRE	01 au 05 juin 2026	
juin-26	Voyages	CROISIERE FLUVIALE	14 au 20 juin 2026	
sept-26	Voyages	CANADA LES ROCHEUSES	Début septembre 2026	
sept-26	Plein air Randonnée	CANTABRIE ET ASTURIES EN ESPAGNE	20 au 26 septembre 2026	
oct-26	Voyages	MAROC	Fin septembre début octobre 2026	INSCRIPTION A DEFINIR

LIAISON – INFORMATION

Amicale des Retraités et Conjointes de l'Aérospatiale Berry

Ce présent journal qui nous relie nous les anciens Aéros a été tiré à 400 exemplaires. J'en remercie toutes les personnes qui ont contribué à sa rédaction et également tous intervenants et décideurs de tous niveaux de responsabilité qui permettent cette diffusion

Prochains Conseils d'Administration : 30/10/25 ; 27/11/25 ; 18/12/25

A.R.C.A.B 8 rue Le Brix 18000 BOURGES

e-mail : arcabourges@gmail.com Site web : <http://arcab-bourges.net> Tel: 06 03 41 74 16

Permanence : tous les mardis de 14H00 à 16H00 8 Rue Le Brix 18000 BOURGES (Locaux du CSE 1er étage)

Notre carnet

Bonjour les nouveaux Retraités.

Soyez les bienvenus dans l'Amicale. Joyeuse retraite !

Départs 30/06/2025

CATOIRE Laurent
DUBOURG Jean-Jack
POITRINEAU Alain

CHARPENTIER Eric
GROSLIER Chantal
RONGIER Rémy

CUENOT Thierry
MAYE Bruno
SOULAT Christophe

DIEGO Luc
PICOT Dominique

Départs 31/07/2025

DALAUDIER Philippe

POTIER Richard

Départs 30/09/2025

CATTO Anthony

MALTHET Patrice

PIGEAT Christian

ROBIN Guy

RAPPEL

Si votre conjoint (e) est à la retraite ou dès qu'il (elle) le sera, pensez à le (la) faire inscrire au fichier de l'ARCAB.

Hélas, Elles, Ils nous ont quittés.

Nous adressons à leurs proches nos sincères condoléances

MEROT Micheline (conjointe)
STANKOWICK Jean-Claude
DELVAL Nicole (conjointe)
MILLET Albert
MAS Robert (conjoint)
AUBOUET Jean-Pierre

SAILLARD Claude
PAPIOT Monique
BERTHELOT Marcel
LESAGE René
BERTHIN Jacques

GAUZENTES Maryse (conjointe)
FIEL Jean-Claude
ANDRE Nicole (conjointe)
ROUSTIT Jean-Pierre
LECOINDRE Jacqueline (conjointe)

GARCEAU Michel
VERMEIL Jean
BOYEAU Daniel
MARCHAND Michel
MATZINGER Daniel

N'oubliez pas de nous communiquer les décès concernant vos proches anciens retraités ou conjoints de retraités à : **A.R.C.A.B Commission Communication**

8 rue Le Brix 18000 Bourges

<http://arcab-bourges.net>

Directeur de publication : Michel LESDEMA

**Permanence dans les locaux du CSE MBDA
8 rue Le Brix à Bourges**

Sur RDV le mardi matin de 9h00 à 12h00



BILAN PATRIMONIAL ET SUCCESSORAL

SOLUTIONS EPARGNE PREVOYANCE

Contactez Yohann MONTAGU au **06.77.64.09.65**

yohann.montagu@cnp.fr

Conseil en gestion de patrimoine certifié