

LI AISON

BULLETIN N° 218 JUIN 2025

PRIX : 1 €

AMICALE DES RETRAITES ET CONJOINTS DE L'AEROSPATIALE BERRY.

A.R.C.A.B 8 rue Le Brix 18000 BOURGES

e-mail : arcabourges@gmail.com Tel: 06 03 41 74 16

Site web : https://arcab-bourges.net

Permanence : 8 rue Le Brix les mardis de 14 à 16h (Locaux du CSE MBDA 1er étage). ISSN 2101-8758 (imprimé par nos soins)

DT 018/09/003-AN



A.R.C.A.B.

EMPLACEMENT ETIQUETTE

AU SOMMAIRE DE CE NUMÉRO :

- P 2-3: Communication
- P 4: Formation nouvelles technologies
- P 5-11: Commission voyages
- P 12-15: Commission loisirs culture et convivialité
- P 16-17: Commission plein-air et randonnées
- P 18: Calendrier des manifestations
- P 19: Le carnet
- P 20: Permanence CNP AMETIS

Ce journal ne sera plus publié de manière régulière tous les trimestres. Il sera publié en fonction de l'actualité et des besoins.

Afin d'améliorer nos communications, si vous disposez d'une adresse mail merci de bien vouloir la communiquer à l'ARCAB (arcabourges@gmail.com).

EDITORIAL juin 2025

Bonjour chers amis,
Nous sommes déjà à mi-année et toutes nos activités (plein air & randonnées, voyages, loisirs, cultures & convivialité) se sont déroulées dans de bonnes conditions et avec une bonne participation.

Vous découvrirez les activités du second semestre avec des surprises, mais malheureusement pas tous les descriptifs des voyages de 2026, car il est impossible d'avoir tous les renseignements et nous avons été contraints pour raison sanitaire de remplacer un séjour prévu en octobre 2026 à l'île de la Réunion par un voyage itinérant dans les villes impériales du Maroc à la même période.

La consultation régulière de notre site et des messages vous tiendront informés de nos avancées.

Notre adresse est ARCAB, 8 rue Le Brix. Une boîte à lettre est disposée à ce N° sur la grille près de l'entrée donnant accès au CSE.

L'été arrive et nos bureaux seront fermés du 2 juillet au 31 août.

Réouverture le mardi 2 septembre de 14 h 00 à 16 h 00.

Nous avons bon espoir de pouvoir exploiter notre nouveau site internet (plus convivial) très rapidement après la reprise de nos activités.

Nous vous souhaitons à tous de très bonnes vacances estivales

Michel LESDEMA

Nécrologie

Michel LESDEMA président de l'ARCAB, et le conseil d'administration ont la tristesse de vous annoncer le décès de Monsieur Claude MOUCHY survenu le 22 mai 2025 à l'âge de 92 ans.

Monsieur Claude MOUCHY a assuré pendant une dizaine d'années la présidence de notre amicale jusqu'en 2003, période pendant laquelle il a entre autres initié la mise en place de la gestion informatique de nos activités ainsi que celle du site Internet toujours fonctionnel à ce jour.

À son épouse, à ses enfants, petits enfants et arrière-petits-enfants, l'ARCAB présente ses très sincères condoléances.

COMMUNICATION

IMPORTANT

Afin de réduire nos coûts de fonctionnement, et dans un souci écologique, le journal Liaison ne sera **plus diffusé au format papier aux adhérents disposant d'une adresse mail.**

La version électronique est **disponible**, et **imprimable** sur le site de l'ARCAB.

Action applicable à partir de décembre 2023

Ce journal ne sera plus publié de manière régulière tous les trimestres .

Il sera publié en fonction de l'actualité et des besoins.

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI
MERCREDI

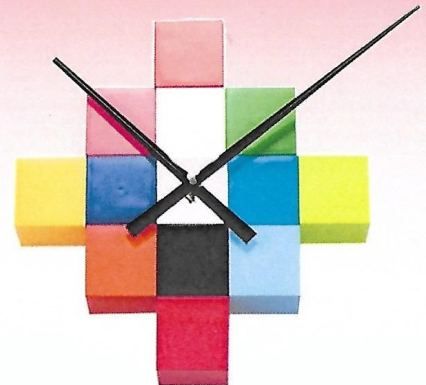
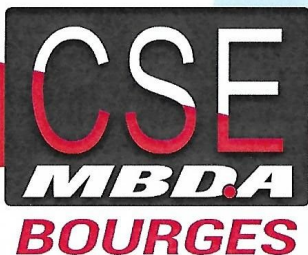
14h00 ↯ 15h30

MARDI
JEUDI

9h00 ↯ 11h00

VENDREDI

9h00 ↯ 12h00



En difficulté avec les nouvelles technologies ? Ou tout simplement envie d'apprendre ?

Les conseillers numériques de Bourges Plus peuvent vous aider !



De plus en plus de démarches administratives ou personnelles s'effectuent de manière dématérialisée. Ceci alors que, aujourd'hui, près de 13 millions de Français restent éloignés de l'usage des outils numériques.

Afin de remédier à cette fracture technologique, Bourges Plus met à disposition de la population deux conseillers numériques pour accompagner les citoyens dans la réalisation de leurs démarches en ligne et favoriser ainsi leur autonomie dans l'usage des outils numériques.

L'ensemble des communes de l'agglomération est concerné par ce dispositif qui était déjà opérationnel, via le CCAS, sur la ville de Bourges.

Cette aide peut prendre la forme d'un accompagnement individuel ou d'ateliers collectifs selon différents thèmes : démarches administratives (emploi, social, enfance et santé...), découverte de l'environnement informatique, prise en main de son smartphone, ...

Quels sont vos besoins ?

cochez une ou plusieurs cases

- Prise en main d'un Ordinateur
- Prise en main d'un téléphone mobile (smartphone)
- Utiliser les logiciels de bureautique (Word, Excel, PowerPoint)
- Faire une recherche sur internet
- Communiquer (mail réseaux sociaux appels vidéo...)
- Être accompagné dans vos démarches administratives en ligne (impôts , Sécurité Sociale, Mutuelles Maladies, Assurance retraite etc.....)
- Créer et gérer (stocker, ranger, partager) vos contenus numériques
- Autre :

Si autre, veuillez préciser

Quelles modalités d'accompagnement préférez-vous ?

- Individuel
- Collectif

Vous souhaitez bénéficier de cet accompagnement vous avez 3 possibilités :

➔ Vous pouvez appeler vous-même les conseillers numériques de BOURGES PLUS au 02 46 08 11 22

➔ Vous souhaitez être accompagnés dans cette démarche l'ARCAB servira alors de relais, renvoyez-nous cette fiche complétée à l'ARCAB, 8 Rue Le Brix 18000 BOURGES

➔ Vous nous rendez visite ou vous téléphonez au 06 03 41 74 16 les **mardis de 14 à 16 heures lors de nos permanences.**

Vos Voyages 2026

Dans notre bulletin de liaison d'Avril dernier, nous vous présentions les 6 destinations en cours d'étude répondant au sondage que nous vous avons soumis fin 2024.

Sous réserve d'un minimum de participants, elles seront toutes réalisées en 2026 à l'exception du séjour à l'île de la Réunion abandonné cette année pour raison sanitaire et remplacé dans la même période par un voyage itinérant dans les villes impériales du Maroc.

Notre ambition était de vous présenter dans ce bulletin tous les descriptifs, vous donner les dates de réalisation et vous indiquer les tarifs et échéanciers de paiement.

Or, à ce jour, à 8, 10, voire plus de 12 mois à l'avance, il nous est impossible de vous donner l'exhaustivité de ces renseignements.

Vous serez informés en consultant le site Internet de l'Arcab qui sera mis à jour au fur et à mesure de nos connaissances en attendant l'édition du bulletin automne / hiver 2025.

La Commission Voyages

Commission voyages

Carnaval de Nice

et Fête des Citrons à Menton

Du jeudi 26 février au mardi 3 mars 2026

Jeudi 26 février : Bourges / Golfe Juan (+/- 790 km)

Vendredi 27 février : Italie / Monaco (+/- 150 km)

Samedi 28 février : Golfe Juan / Carnavals de Nice (+/- 30 km)

Dimanche 1^{er} mars : Matinée Libre / Menton (+/- 110 km)

Lundi 2 mars : Grasse / Les villages de l'arrière-pays (+/- 100 km)

Mardi 3 mars : Golfe Juan / Votre région (+/- 790 km)

VOTRE LIEUX D'HÉBERGEMENT

Hôtel de La Mer 3*À Golfe Juan

TARIF par Personne

ARCAB 1160 € Inscription à partir du 27 Mai 2025

EXTERIEUR 1260 € Inscription à partir du 24 JUIN 2025

Supplément pour Chambre individuelle 155 €

Echéancier par personne: 400 € à l'inscription, 400 € le 25 Novembre 2025, Solde en Janvier 2026

Ce prix comprend :

- le transport en autocar de Grand Tourisme
- le logement en hôtel 3*
- la pension complète du petit-déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- les boissons aux repas
- les visites et excursions prévues au programme
- les audioguides pour l'ensemble du groupe
- le guide accompagnateur local
- l'assurance annulation et assistance-rapatriement
- Les pourboires pour les guides et chauffeurs

Ce prix ne comprend pas :

- le supplément chambre individuelle : + 155 € / personne
- les dépenses personnelles

Formalités Carte Nationale d'Identité (hors période de prolongation) Ou Passeport en cours de validité obligatoire.

Le programme détaillé est disponible sur le site ARCAB

Vos correspondants : *Jean Aumard* *Gérard Lheureux*

Commission voyages

Croisière sur le NIL et LE CAIRE 10 jours /9 nuits



PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE DU 14 au 23 MARS 2026

Prix ARCAB 2600 € : Inscription à partir du 15/09/2025

Prix EXTERIEUR 2720 € : Inscription à partir du 01/10/2025

Supplément pour chambre individuelle 460 €

900 € à l'inscription

900 € pour le 15 Décembre 2025

Solde le 15 Février 2026

● LE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar de Bourges au lieu de rendez-vous avec le voyageur, aller et retour.
- Les pourboires aux chauffeurs et aux guides.
- L'assurance annulation et risques de pandémie (dont Covid) sur l'ensemble du voyage (si adhésion à l'inscription).
- Les assurances RC et assistance rapatriement médical, frais médicaux à l'étranger, interruption de séjour.
- Le transport aérien PARIS /LOUXOR, LE CAIRE/PARIS sur vols réguliers TRANSAVIA.
- Le transport aérien LOUXOR/LE CAIRE sur vol intérieur.
- Les taxes d'aéroports.
- L'assistance aéroport au départ et à l'arrivée.
- Les transferts aéroport - hôtel - aéroport.
- La croisière sur le NIL et les visites des temples.
- L'hébergement en hôtels 5 étoiles au CAIRE (normes locales).

● LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons aux repas.
- Les dépenses personnelles.

- **Jour 1 PARIS/LOUXOR** (embarquement le soir)
- **Jour 2 LOUXOR/THEBES/EDFOU** (La vallée des rois)
- **Jour 3 EDFOU/KOM OMBO /ASSOUAN** (Temple d'HORUS et de SOBEK)
- **Jour 4 ASSOUAN** (Temple de Philae, promenade en felouque, Son et lumière à PHILAE)
- **Jour 5 ABOU SIMBEL** (Temple de RAMSES 2, visite des souks)
- **Jour 6 ASSOUAN/KOM OMBO /EDFOU** (Navigation)
- **Jour 7 EDFOU/ESNA/LOUXOR** (Temple de LOUXOR, son et lumière KARNAK)
- **Jour 8 LOUXOR/LECAIRE** (Temple de KARNAK/transfert vers LE CAIRE)
- **Jour 9 LE CAIRE/GIZEH** (Les pyramides, le grand musée du CAIRE)
- **Jour 10 LE CAIRE PARIS** (LE CAIRE islamique/le quartier copte/Retour PARIS)

Le programme détaillé est disponible sur le site ARCAB.

Pour nous contacter :

Commission voyages

PRAGUE

SEJOUR LIBRE DE 05 JOURS DU 01/06/2026 AU 05/06/2026



1^{er} Jour PARIS ✈️ PRAGUE

Transport à l'aéroport de Paris Orly pour les formalités d'enregistrement assisté par le représentant du TO. Envol à destination de Prague sur vol régulier Transavia. Arrivée à Prague et accueil par le représentant du TO. Transfert en autocar vers votre hôtel et installation dans vos chambre pour 4 nuits. Dîner libre

2^{ème} Jour PRAGUE (jour et horaire à confirmer)

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Départ en autocar vers le centre historique pour un premier tour de ville panoramique en autocar avec un court arrêt près du Pavillon Hanavsky.

Endroit unique d'où l'on a une vue extraordinaire sur les ponts de la Vltava (plus connue sous le nom de Moldau en allemand).

Visite extérieure de la Maison Municipale, un bijou de l'Art Nouveau à Prague avec sa très belle salle Smetana, où se donnent chaque année les concerts du « Printemps de Prague ».

Visite guidée du château de Prague : la Cathédrale St Guy, le Palais Royal et la Basilique St Georges puis promenade à travers les 3 cours du château. Descente par le Vieil Escalier du château vers Mala Strana et via la Pont Charles vers la Vieille Ville.

Retour en tramway. Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

3^{ème} Jour PRAGUE

Petit-déjeuner à votre hôtel. **Journée libre** pour une découverte personnelle de la capitale tchèque. Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

4^{ème} Jour PRAGUE

Petit-déjeuner à votre hôtel. **Journée libre** pour une découverte personnelle de la capitale tchèque. Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

5^{ème} Jour PRAGUE ✈️ PARIS Petit-déjeuner à votre hôtel. **Matinée libre**. Déjeuner libre. Transfert jusqu'à l'aéroport international de Prague. Assistance aux formalités d'embarquement et vol retour vers Paris Orly. Arrivée à Paris Orly. Retour sur BOURGES

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE DU 01 au 05 JUIN 2026

ARCAB 1090 € EXTERIEUR 1160 €

Inscriptions à partir du 09/09/2025 pour adhérent ARCAB et 07/10/2025 pour extérieur 500 € à l'inscription et solde le 14/04/2026
Supplément pour chambre individuelle 299 €

LE PRIX COMPREND

- Le transport en autocar de Bourges au lieu de rendez-vous avec le voyageur, aller et retour.
- Les pourboires aux chauffeurs et au guide.
- L'assurance annulation et risques de pandémie (dont Covid) sur l'ensemble du voyage.
- Les assurances RC et assistance rapatriement médical, frais médicaux à l'étranger, interruption de séjour.
- Le transport aérien PARIS / PRAGUE / PARIS sur vols réguliers.
- Les taxes d'aéroports.
- L'assistance aéroport au départ.
- Les transferts aéroport - hôtel - aéroport.
- Les trajets intérieurs : en autocar climatisé.
- Le tour de ville panoramique en autocar et visite guidée du Château de Prague.
- L'hébergement en hôtels 4 étoiles (normes locales).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et repas
- Les dépenses personnelles.
- Toute nouvelle taxe non connue à ce jour.

FORMALITES

- Passeport ou Carte d'identité en cours de validité.

Correspondants : Jacques Prévost Dominique Zamparutti

Commission voyages



Bateau 5 *****

CROISIÈRE SUR LE RHONE du 14 JUIN AU 20 JUIN 2026

PROGRAMME DE LA CROISIÈRE (7 JOURS / 6 NUITS)

J 1 : BOURGES – LYON Déjeuner typique à Lyon puis visite guidée d'un musée. Embarquement à 18h.

J 2 : LYON - COLLONGES-AU-MONT-D'OR Visite de Lyon et dégustation aux Halles Paul Bocuse. Déjeuner à bord et l'après-midi, départ du bateau vers Collonges-au-Mont-d'Or.

Dîner gastronomique à l'Abbaye de Collonges - Paul Bocuse, Retour à bord et départ en navigation.

J 3 : TAIN L'HERMITAGE Petit déjeuner sous forme de buffet. Visite d'une cave à Tain l'Hermitage- Caveau Chapoutier Déjeuner. Après- midi et navigation en direction d'Avignon que nous atteindrons en soirée. Dîner. Soirée animée.

J 4 : AVIGNON – ARLES Départ pour Le Lubéron et l'abbaye de Sénanque. Vous apercevrez également Gordes.

J 5 : ARLES – VIVIERS Petit-déjeuner sous forme de buffet. La Camargue, **Visite d'une manade** et démonstration du travail à cheval par les gardians, Déjeuner. Après-midi en navigation à travers les paysages du Rhône provençal. Arrivée à Viviers dans la nuit. Soirée de gala.

J 6 : VIVIERS - Les gorges de l'Ardèche. En matinée, visite de Viviers. Déjeuner. L'après-midi, départ pour les gorges de l'Ardèche. Durant l'excursion le bateau naviguera vers La Voulte où nous le rejoindrons. Poursuite de la navigation vers Lyon. Dîner.

J 7 : LYON – BOURGES Petit déjeuner buffet à bord. Débarquement à 9h. Prise en charge du groupe. Déjeuner en route. Retour à Bourges en fin de journée.

Tarif par personne en Chambre Double / Twin

ARCAB Pont Principal 2080 €	ARCAB Pont Supérieur 2260 €
EXTERIEUR Pont Principal 2200 €	EXTERIEUR Pont Supérieur 2380 €
ARCAB Inscription à partir du 9 septembre 2025	
EXTERIEUR Inscription à partir du 07 octobre 2025	

Echéancier de paiement
700 € par personne à l'inscription
600 € le 09 décembre 2025
600 € le 24 février 2026
Le solde vers le 14 avril 2026.

Ce tarif comprend :

La croisière en pension complète du déjeuner du Jour 1 au déjeuner du Jour 7.

Les excursions.

Les boissons incluses à bord (hors carte spéciales).

Le logement en cabine double climatisée avec douche et WC.

Le cocktail de bienvenue.

La soirée de gala.

Le dîner et sa sélection de boissons à l'Abbaye de Collonges Paul Bocuse

Les taxes portuaires.

Les pourboires aux guides et chauffeurs.

L'assurance annulation, assistance / rapatriement, fin de séjour.

Ce tarif ne comprend pas :

Les boissons figurant sur les cartes spéciales, les dépenses personnelles.

Vos correspondants : Jean Aumard Gérard Lheureux

Commission voyages

OUEST CANADIEN 12 JOURS / 10 NUITS

1^{er} quinzaine de septembre 2026 (les dates seront connues mi-octobre 2025)



Par ce voyage dans l'Ouest canadien, entrez dans la splendeur des Rocheuses canadiennes, qui ont fait reconnaître le Canada comme un pays de nature grandiose. Sur la route des Champs de glace, vous croiserez animaux sauvages et admirerez des lacs turquoise entourés d'un écrin de forêt. Puis vous irez sur les traces des chercheurs d'or, ferez halte dans un ranch, et verrez l'étonnante Chaîne Côtière, avant la traversée sur l'île de Vancouver, là une d'autres belles découvertes vous attendent, entre jardins à l'anglaise et forêt géante. Partez à l'aventure depuis le port de Victoria pour une sortie en mer à bord d'un zodiac rapide et ouvert, au plus près des cétacés du Pacifique. Puis des haltes dans les délicieuses villes de Victoria et de Vancouver compléteront ce voyage au pays de la majesté originelle.

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE / TWIN

Prix AR CAB 4600 € : Inscription à partir du 16/09/2025

Prix EXTERIEUR 4720 € : Inscription à partir du 07/10/2025

Supplément pour chambre individuelle 1080 €

Echéancier par personne : 1500 € à l'inscription

800 € au 16 Décembre 2025

800 € au 17 Février 2026

800 € au 14 Avril 2026

Solde vers le 16 Juin 2026

LE PRIX COMPREND :

- * Le transport en autocar de Bourges au lieu de rendez-vous avec le voyageur, aller et retour.
- * Les pourboires aux chauffeurs et aux guides.
- * L'assurance annulation et risques de pandémie (dont Covid) sur l'ensemble du voyage (si adhésion à l'inscription).
- * Les assurances RC et assistance rapatriement médical, frais médicaux à l'étranger, interruption de séjour.
- * Le transport aérien PARIS / CALGARY, VANCOUVER / PARIS sur vols réguliers AIR CANADA.
- * Les taxes d'aéroports.
- * L'assistance aéroport au départ.
- * Les transferts aéroport - hôtel - aéroport.
- * Les trajets intérieurs en autocar climatisé.
- * Hôtels de 1^{ère} catégorie et catégorie supérieure (Taxes incluses).
- * Les repas mentionnés au programme.
- * Guide accompagnateur francophone.
- * Un carnet de voyage électronique.
- * La garantie totale des fonds déposés.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- * Les boissons et dépenses d'ordre personnel.
- * Les frais de formalités AVE pour les ressortissants français (7 CAD (dollar canadien) par personne à ce jour).

PROGRAMME :

- * **Jour 1 PARIS / CALGARY** sur vol régulier AIR CANADA avec escale
- * **Jour 2 CALGARY / REGION DE BANFF** Découverte de BANFF et ses sources d'eaux chaudes naturelles, ascension du Mont SULPHUR en télécabine, découverte des HOODOOS.
- * **Jour 3 REGION DE BANFF / REGION DE JASPER** Découverte du Lac MORAINÉ, du lac LOUISE, du Lac BOW et du Lac PEYTO, excursion en autochenille sur le glacier ATHABASKA.
- * **Jour 4 REGION DE JASPER** Croisière sur le Lac MALIGNE, randonnée sur les sentiers surplombant d'étroites fissures creusées par la rivière Maligne, tour d'orientation de JASPER.
- * **Jour 5 REGION DE JASPER / KAMLOOPS** Visite du parc du WELLS GRAYS, découverte des chutes SPAHAT et DAWSON.
- * **Jour 6 KAMLOOPS / WHISTLER** Visite guidée de la propriété (Hat Creek Ranch) en cariole.
- * **Jour 7 WHISTLER / NANAIMO** Visite du centre culturel SQUAMISH LIL-WAT, découverte des chutes SHANNON, traversée du détroit de GEORGIE.
- * **Jour 8 NANAIMO / VICTORIA** Randonnée dans la forêt géante de cathédral GROVES, arrêt à CHEMAINUS, visite guidée de la capitale provinciale de la Colombie-Britannique.
- * **Jour 9 VICTORIA / VANCOUVER** Excursion à la découverte des baleines en zodiac, visite des jardins BUTCHART, traversée vers VANCOUVER.
- * **Jour 10 VANCOUVER** Visite guidée de VANCOUVER, de CHINATOWN, de ENGLISH BAY, du STANLEY PARK, départ en bateau taxi pour Granville ISLAND, découverte du marché, promenade sur le site du pont CAPILANO.
- * **Jour 11 VANCOUVER / PARIS** sur vol régulier sans escale
- * **Jour 12 PARIS / BOURGES**

Le programme détaillé est disponible sur le site AR CAB.

Vos correspondants : Véronique BERNIER : 06 78 32 71 10 / Jean Luc GIRARD : 06.03.81.03.23

Les villes impériales du Maroc

Fin septembre / début octobre

Voyage itinérant de 8 jours / 7 nuits **au départ de Châteauroux**

vos véhicules seront stationnés sur le parking gratuit de l'aéroport

Châteauroux ✈ Marrakéç 🚗 Essaouira 🚗 El Jadida 🚗 Casablanca 🚗
Meknès 🚗 Fès 🚗 Rabat 🚗 Marrakéç ✈ Châteauroux

Dates et tarifs à paraître ultérieurement sur le site et le bulletin d'octobre





JOURNEE DETENTE « *Tu pointes ou Tu tires ?* »

LE 18 SEPTEMBRE 2025

- ❖ Rendez-vous à 13 heures 30 sur le site de Port Sec Esprit 2
- ❖ Prévoyez vos jeux personnels de bouliste
- ❖ Début du concours à 14 heures par tirage au sort « à l'arrache »
- ❖ Trois parties sont prévues en doublette ou triplette suivant le nombre d'inscrits

Une récompense aux premiers de chaque catégorie (hommes, femmes et mixte)

Fin du concours à 18 heures

Un apéro-dîatoire conclura cette journée

*Les inscriptions se feront **jusqu'au 9 Septembre 2025** sur présentation de la nouvelle fiche accompagnée de votre règlement par chèque à l'attention de l'ARCAB.*

Tarifs : ARCAB : 12 €

Extérieurs : 14 € (a compter du 29/04/2025)

Contact en cas de problème

Mesdames PLISSON - BOIJOT - CHAUVEAU - ZAMPARUTTI

Commission Loisirs,
Culture et Convivialité
Avec l'aide de Serge Mark

Contact
06.03.41.74.16

BOWLING

16 OCTOBRE 2025
17h30

Cocktail et repas dînatoire

60 places
disponibles

2 parties



ARCAB

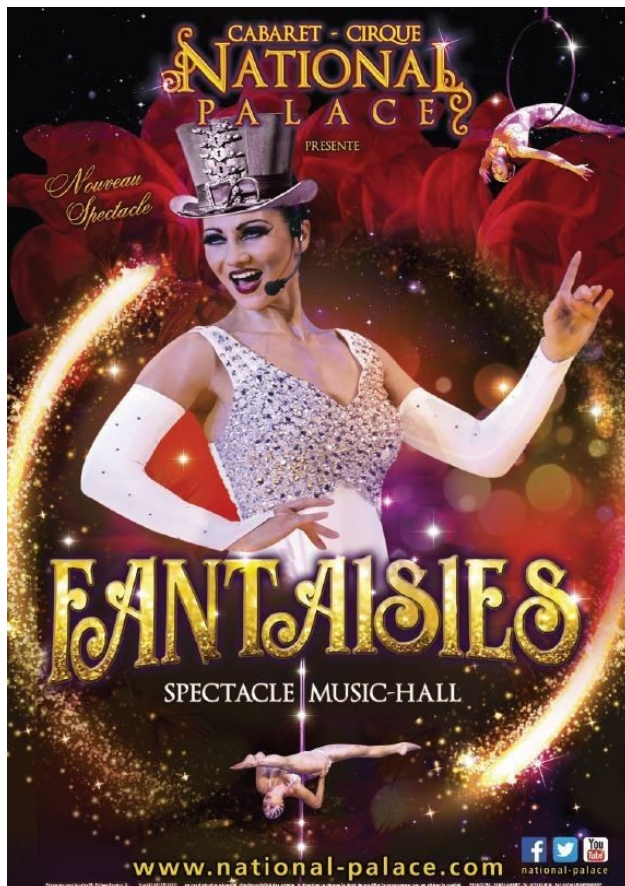
26 €

Non ARCAB

30 €

INSCRIPTION SUR PRESENTATION DE LA NOUVELLE FICHE DISPONIBLE SUR LE SITE DE
L'ARCAB ACCOMPAGNEE DE VOTRE REGLEMENT

COMMISSION LOISIRS, CULTURE ET CONVIVIALITE
**Dîner spectacle cabaret au NATIONAL PALACE
VIERZON**



PLACES CARRE OR

Le vendredi 28 novembre 2025 à 20 heures

TARIF ARCAB : 85€ EXTERIEUR : 100€

MAXIMUM 45 PERSONNES

Départ de Bourges : 18h15

Inscriptions du 3 juin au 12 novembre 2025

Les inscriptions se feront uniquement à la réception du chèque à l'ordre de l'ARCAB et sur la nouvelle fiche d'inscription à disposition sur le site.

Contact pendant la permanence (le mardi de 14h à 16h).

ARCAB (☎: 06 03 41 74 16)

SHEN YUN



Spectacle féérique
au Palais des Congrès à Tours
Le 14 Février 2026 à 15 h
Saint-Valentin



Départ de BOURGES à : **12 H**

TARIF ARCAB : 140 €

EXTERIEUR : 155 € (à compter 22/04/25)

Pour effectuer cette sortie nous devons confirmer les réservations pour
le 15 septembre 2025

Si vous êtes intéressés manifestez-vous rapidement

clôture des inscriptions le 9 septembre 2025

MAXIMUM 50 PERSONNES

Les inscriptions se feront uniquement à la réception du chèque à l'ordre de l'ARCAB et de la **nouvelle fiche d'inscription à disposition sur le site.**

Contacts : PLISSON Evelyne - CHAUVEAU Monique



du mardi **13** au samedi **17 janvier 2026**

ARCAB 480 €

NON-ARCAB 560 €

SINGLE 100€

Si besoin, la location des raquettes est à régler sur place

Inscriptions (avec un chèque d'acompte de 200 €) à partir du **3 juin** pour les membres de l'**ARCAB**

les participants **non-ARCAB** seront en liste d'attente jusqu'au **1er juillet**.

(NB: les inscriptions sont individuelles ou par couple, toute inscription incomplète ou non-accompagnée du chèque d'acompte sera mise en liste d'attente)

Le prix comprend le transport en car de tourisme de Bourges à Chamonix et retour, l'hébergement en chambre double avec sanitaire complet (lit fait et linge de toilette fourni), la pension complète (boisson à table vin & eau et café au déjeuner inclus) du déjeuner du 1er jour au déjeuner du jour du départ, un dîner régional, les animations des soirées, l'accès à toutes les infrastructures du centre, la taxe de séjour, l'accompagnement des sorties par des guides diplômés, les pourboires aux guides et au chauffeur, l'assurance multirisques-annulation-extension COVID (3.89%, sauf si refus de votre part à indiquer sur la fiche d'inscription).

Renseignements auprès de

Bernard OMIEL

06 19 77 41 56

Dominique ZAMPARUTTI

06 03 41 74 16 (N° fixe de la perm. ARCAB)





Du lundi 30 mars au jeudi 2 avril 2026

4 jours / 3 nuits au départ de Bourges

Vos véhicules seront stationnés sur un parking fermé de MBDA

Bourges Berck sur mer Baie de Somme Parc du Marquenterre
Saint Valérie sur Somme Cayeux sur mer Le Touquet
Saint Omer Etaple

Les tarifs et les dates d'inscription paraîtront très prochainement sur le site et le prochain bulletin



Calendrier des manifestations 2025-2026

MOIS	COMMISSION	DESTINATIONS	PERIODE	OBSERVATIONS
sept-25	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE PETANQUE	18-sept-25	
sept-25	Voyages	WEEK-END A ROME	24 au 27 septembre 2025	
oct-25	Plein air Randonnée	LES CINQUE TERRE EN ITALIE	02 au 07 octobre 2025	COMPLET LISTE D'ATTENTE
oct-25	Loisirs culture Convivialité	SOIREE BOWLING	16-oct-25	
nov-25	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE ANNIVERSAIRE	Date à définir	
nov-25	Voyages	LE VIETNAM (1er groupe)	06 au 18 novembre 2025	COMPLET LISTE D'ATTENTE
nov-25	Voyages	LE VIETNAM (2ème groupe)	13 au 25 novembre 2025	COMPLET LISTE D'ATTENTE
nov-25	Loisirs culture Convivialité	NATIONAL PALACE A VIERZON	28-nov-25	
janv-26	Plein air Randonnée	RAQUETTES A CHAMONIX	13 au 17 janvier 2026	
févr-26	Loisirs culture Convivialité	SHEN YU A TOURS	14-févr-26	COMPLET LISTE D'ATTENTE
févr-26	Voyages	FETES DES CITRONS A MENTON ET CARNAVAL DE NICE	26 février au 03 mars 2026	
mars-26	Voyages	L'EGYPTE	14 au 26 mars 2026	
mars-26	Plein air Randonnée	LA BAIE DE SOMME	30 mars au 2 avril 2026	INSCRIPTION A DEFINIR
juin-26	Voyages	PRAGUE VISITE LIBRE	01 au 05 juin 2026	
juin-26	Voyages	CROISIERE FLUVIALE	14 au 20 juin 2026	
sept-26	Voyages	CANADA LES ROCHEUSES	Début septembre 2026	
oct-26	Voyages	MAROC	Fin octobre 2026	INSCRIPTION A DEFINIR

LIAISON – INFORMATION

Amicale des Retraités et Conjointes de l'Aérospatiale Berry

Ce présent journal qui nous relie nous les anciens Aéros a été tiré à 400 exemplaires. J'en remercie toutes les personnes qui ont contribué à sa rédaction et également tous intervenants et décideurs de tous niveaux de responsabilité qui permettent cette diffusion

Prochains Conseils d'Administration : 25/09/25 ; 30/10/25 ; 27/11/25 ; 18/12/25

A.R.C.A.B 8 rue Le Brix 18000 BOURGES

e-mail : arcabourges@gmail.com Site web : <http://arcab-bourges.net> Tel: 06 03 41 74 16

Permanence : tous les mardis de 14H00 à 16H00 8 Rue Lebrix 18000 BOURGES (Locaux du CSE 1er étage)

Notre carnet

Bonjour les nouveaux Retraités.

Soyez les bienvenus dans l'Amicale. Joyeuse retraite !

Départs 30/04/2025

CLAIRENBEAUD Yannick THOMAS Raphaëlle

Départs 31/05/2025

BANET Catherine GAUCHE Gilles HERLIN Véronique MACCHI PASCALE
PATARY Fabrice

RAPPEL

Si votre conjoint (e) est à la retraite ou dès qu'il (elle) le sera, pensez à le (la) faire inscrire au fichier de l'ARCAB.

Hélas, Elles, Ils nous ont quittés.

Nous adressons à leurs proches nos sincères condoléances

NACHTERGAL Josette (conjointe) SOLANGE Guy ALADENISE Arlette (conjointe) CHABENAT Jean
GRANCINAT Monique (conjointe) GIRAULT Arlette JARRY Marie-Noëlle (conjointe)
BOURROUX Monique
MOUCHY Claude (ancien président de l'ARCAB)

N'oubliez pas de nous communiquer les décès concernant vos proches anciens retraités ou conjoints de retraités à : **A.R.C.A.B Commission Communication**

8 rue Le Brix 18000 Bourges

<http://arcab-bourges.net>

Directeur de publication : Michel LESDEMA

**Permanence dans les locaux du CSE MBDA
8 rue Le Brix à Bourges**

Sur RDV le mardi matin de 9h00 à 12h00



BILAN PATRIMONIAL ET SUCCESSORAL

SOLUTIONS EPARGNE PREVOYANCE

Contactez Yohann MONTAGU au **06.77.64.09.65**

yohann.montagu@cnp.fr

Conseil en gestion de patrimoine certifié