

Plein-Air et Randonnées



Avec l'automne qui arrive voici le temps de vous donner quelques nouvelles de la Commission Plein-Air et Randonnées et des projets qui se concrétisent.

2026 sera riche de nouvelles destinations qui, nous l'espérons, retiendront toute votre attention.

A très bientôt, Dominique O, Catherine, Marcel, Bernard et Dominique Z.

Aubusson le 12 juin

Petit retour en arrière pour vous parler de notre sortie à **Aubusson**.

Nous étions 19 à partir de bon matin sous un soleil radieux, la chance était de notre côté pour parcourir les chemins et sentiers alentours.

Après un déjeuner réparateur nous avons été reçus par les guides de l'Office du Tourisme et ceux de la **Cité Internationale de la Tapisserie**.

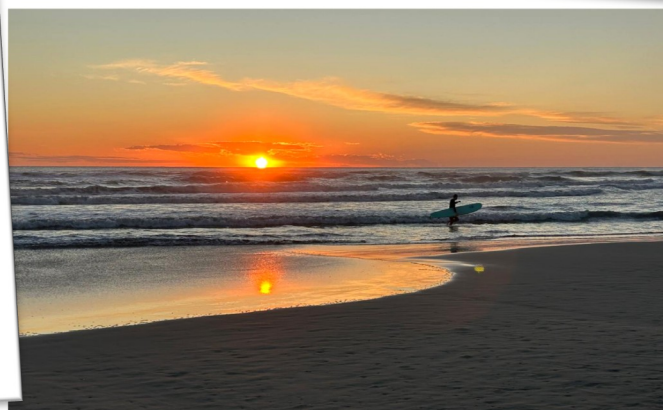
Un voyage dans un monde de découvertes pour beaucoup d'entre-nous.



Les 5 Terres (Italie) du 2 au 7 octobre

Avec une météo des plus clémentes, nous avons pu découvrir cette belle région d'Italie.

Quelques images valent mieux qu'un long discours ...



2026 arrive ...

du 13 au 17 janvier

Notre séjour de randonnée raquettes, à **Chamonix** cette année, a fait le plein comme à l'accoutumée.

Tout est prêt pour nous accueillir et nous faire découvrir cette vallée majestueuse (sur la photo, c'est notre chalet).



du 30 mars au 2 avril

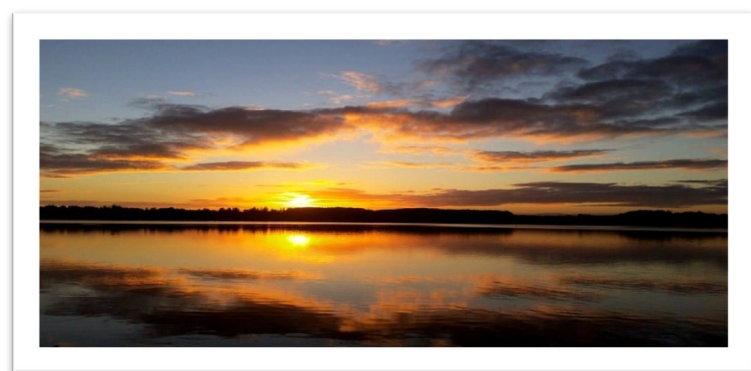
Comme promis au printemps dernier nous irons à la découverte de la **Baie de Somme** et de son incontournable **Parc ornithologique du Marquenterre**.

Les inscriptions sont ouvertes à partir du **23 septembre**. Toutes les informations pratiques sont disponibles sur le site de l'ARCAB.



Nous préparons aussi pour vous 2 sorties qui verront le jour dans les semaines qui viennent.

L'une sera un séjour de 4 jours en autonomie (sans transport) dans le **Morvan** à proximité du **Lac des Settons**, petit paradis de verdure idéal pour les sorties à vélo ou à pieds. Pour les amateurs de tranquillité et de nature.



Les 16 et 17 avril

L'autre sera un séjour court de 2 jours à **Guédelon en Puisaye**, incontournable château médiéval du 13^{ème} siècle en construction depuis 1997 !



du 20 au 26 septembre

Dans l'esprit de notre voyage aux Cinque Terre nous vous proposons ce séjour de randonnées et visites de 7 jours dans un cadre totalement innovant et dépaysant dans **la Cantabrie et les Asturies**, régions du nord de l'Espagne riches de leurs paysages et de leurs patrimoines.

Le programme est d'ores et déjà en ligne sur notre site. Les inscriptions sont ouvertes à partir du **23 septembre**.



Licences FFRP 2025 / 2026



Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez adhérer à la Fédération Française de Randonnée Pédestre au travers de l'ARCAB.

Vous trouverez le prix des licences dans le tableau ci-dessous. Vos chèques, à l'ordre de l'ARCAB, sont à remettre à la permanence du mardi ou dans la boîte à lettres du CSE rue Le Brix.

Bien préciser le type de licence (IRA par exemple), avec ou sans la revue *Passion Rando*.

Une première vague d'inscriptions sera faite fin septembre, une autre pourra suivre en octobre ou novembre selon le nombre d'inscrits. Sachez que votre licence 2024/2025 vaut jusqu'à fin 2025.

Type de licence	Tarifs avec abonnement Passion Rando	Tarifs sans abonnement Passion Rando	dont part assurance
-----------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------

Répartition de la licence individuelle de base : 11,93€ au département ; 4,57€ à la région ; 8,88€ au national ; 2€ de frais de gestion (charges de production d'une licence, gestion administrative et financière, documentation, promotion) ; 0,62€ de dispositif PSD (Plan Solidaire de Développement).
Et pour la Licence Comité : 9€ de cotisation au département ou à la région.

IS - Licence individuelle sans assurance	38,00	28,00	-
IR - Licence individuelle avec Responsabilité Civile (RC)	38,70	28,70	0,70
IRA - Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels (AC)	40,85	30,85	2,85
IMPNI - Licence individuelle Multiloisirs pleine nature (RC + AC)	52,90	42,90	14,90
IR FFSA / FFH - double licence avec Fédération Sports Adaptés / Handisport (RC)	18,40	8,40	0,70
IComités - Licence individuelle souscrite auprès d'un comité (RC + AC)	49,85	39,85	2,85
Jeune (RC + AC)	24,00	14,00	2,85

Répartition de la licence familiale de base : 24,15€ au département ; 9,25€ à la région ; 17,98€ au national ; 4€ de frais de gestion (charges de production d'une licence, gestion administrative et financière, documentation, promotion) ; 0,62€ de dispositif PSD (Plan Solidaire de Développement).

FS - Licence familiale sans assurance	66,00	56,00	-
FR - Licence familiale avec Responsabilité Civile (RC)	66,95	56,95	0,95
FRA - Licence familiale avec RC et Accidents Corporels (AC)	71,50	61,50	5,50
FMPNI - Licence familiale Multiloisirs pleine nature (RC + AC)	95,60	85,60	29,60