

# LI AISON

BULLETIN N° 217 AVRIL 2025

PRIX : 1 €

AMICALE DES RETRAITES ET CONJOINTS DE L'AEROSPATIALE BERRY.

A.R.C.A.B CSE MBDA Rond point Marcel Hanriot Route d'ISSOUDUN 18020 BOURGES Cedex

e-mail : arcabourges@gmail.com Tel: 06 03 41 74 16

Site web : https://arcab-bourges.net

Permanence : 8 rue Lebrix les mardis de 14 à 16h (Locaux du CSE MBDA 1er étage). ISSN 2101-8758 (imprimé par nos soins)

DT 018/09/003-AN



A.R.C.A.B.

EMPLACEMENT ETIQUETTE

## AU SOMMAIRE DE CE NUMÉRO :

- P 2: C-A et commissions 2025
- P 3: Vos représentants au C-A pour 2025
- P 4: Communication
- P 5: Formation nouvelles technologies
- P 6-7-8: Commission voyages
- P 9-10-11: Commission loisirs culture et convivialité
- P 12-13: Commission plein air et randonnées
- P 14: La pêche étang de la Mouline
- P 15: Calendrier des manifestations
- P 15: Le carnet
- P 17: Permanence CNP AMETIS

**Ce journal ne sera plus publié de manière régulière tous les trimestres. Il sera publié en fonction de l'actualité et des besoins.**

**Afin d'améliorer nos communications, si vous disposez d'une adresse mail merci de bien vouloir la communiquer à l'ARCAB (arcabourges@gmail.com).**

## EDITORIAL AVRIL 2025

Bonjour à tous

Nous étions cette année 216 à l'Assemblée Générale ordinaire, ce qui est un record de participation. Nous sommes contents de l'intérêt que vous portez à l'association.

Au cours de cette AG nous avons honoré André Guichoux qui après 22 années de bons et loyaux services a souhaité prendre sa seconde retraite. En contrepartie nous avons accueilli trois nouvelles recrues : Annick Boijot, Catherine Dutheil et Véronique Bernier, elles vont renforcer les commissions pour continuer à vous satisfaire.

Lors de cette AG, aucun nouveau membre ne s'est déclaré, mais l'année n'est pas terminée. Un tiers du bureau devait être renouvelé. Les membres sortants du bureau étaient : Dominique Omiel, Dominique Zamparutti et Jean Aumard. Tous ont décidé de poursuivre l'aventure.

Comme annoncé durant l'AG le grand chantier de cette année est la mise en place d'un nouveau site internet, plus convivial et facile d'emploi, fin 2025.

2024 a vu la réalisation intégrale de nos activités.

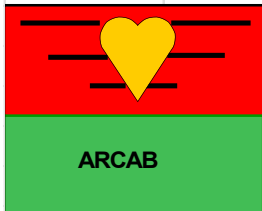
2025 suit selon le même chemin. Merci à Monsieur Le Directeur et à Monsieur le Secrétaire du CSE de nous permettre ainsi la poursuite de nos activités.

Le nouveau Conseil d'Administration est en place depuis le 6 février. Dans les pages suivantes, vous découvrirez la composition du nouveau bureau et celles des différentes commissions.

2026 est en préparation et nous restons à votre écoute, pour poursuivre avec enthousiasme la mise en place et la concrétisation de nos prévisions d'activités.

Découvrez-les, et suivez nos actualités sur notre site mis à jour régulièrement.

Michel LESDEMA



**AMICALE DES RETRAITES ET CONJoints DE  
L'AEROSPATIALE BERRY**

ARCAB CSE MBDA Rond-point Marcel Hanriot route D'Issoudun 18020 BOURGES Cedex  
Tel. : 06 03 41 74 16 e-mail : arcabourges@gmail.com  
Site web: <https://arcab-bourges.net>  
Permanence : 8 rue Lebrix les mardis de 14h00 à 16h00  
(Locaux du CSE MBDA 1er étage)

**Décision des délibérations du Conseil d'Administration tenu le 06/02/2025**

**MEMBRES DU BUREAU**

<b><u>PRESIDENT</u></b>	:	<b><u>LESEDEMA MICHEL</u></b>
<b><u>VICE PRESIDENT</u></b>	:	AUMARD JEAN
<b><u>SECRETAIRE</u></b>	:	GIRARD JEAN-LUC
<b><u>SECRETAIRE ADJOINT</u></b>	:	OMIEL DOMINIQUE
<b><u>TRESORIER</u></b>	:	PREVOST JACQUES
<b><u>TRESORIER ADJOINT</u></b>	:	CHAUVEAU MONIQUE ; PLISSON EVELYNE

**COMMISSION MUTUELLE et AFFAIRES SOCIALES**

**Responsable : Zamparutti Joëlle**

Membres : Chauveau Monique - Plisson Marcel - Aumard Jean

**COMMISSION, LOISIRS, CULTURE et CONVIVIALITE**

**Responsable : Plisson Evelyne**

Membres : Chauveau Monique - Zamparutti Joëlle - Boijot Annick  
Dutheil Catherine - Lesdéma Michel

**COMMISSION MOYENS GENERAUX et COMMUNICATION**

**Responsable : Omiel Bernard**

Membres : Lheureux Gérard - Omiel Dominique - Chauveau Monique  
Zamparutti Joëlle - Girard Jean-Luc

**COMMISSION PLEIN AIR et RANDONNEE**

**Responsable : Zamparutti Dominique**

Membres : Dutheil Catherine - Omiel Dominique - Plisson Marcel - Omiel Bernard

**COMMISSION VOYAGES**

**Responsable : Aumard Jean**

Membres : Bernier Véronique - Zamparutti Dominique - Prévost Jacques  
Lheureux Gérard - Girard Jean- Luc

**Contrôleur aux comptes** : Lauvergeat Monique

**Délégation aux signatures** : Lesdéma Michel - Prévost Jacques

# VOS REPRÉSENTANTS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'A.R.C.A.B. POUR L'ANNEE 2025



Michel Lesdéma  
Président ARCAB



Jean  
Aumard



Marcel  
Plisson



Evelyne  
Plisson



Jacques  
Prévost



Monique  
Chauveau



Gérard  
Lheureux



Jean Luc  
Girard



Dominique  
Omiel



Annick  
Boijot



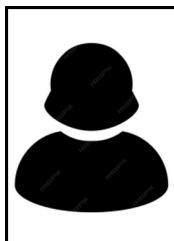
Catherine  
Duthéil



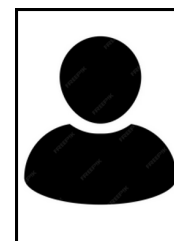
Véronique  
Bernier



Bernard  
Omiel



Joëlle  
Zamparutti



Dominique  
Zamparutti

# COMMUNICATION

## IMPORTANT

Afin de réduire nos coûts de fonctionnement, et dans un souci écologique, le journal Liaison ne sera **plus diffusé au format papier aux adhérents disposant d'une adresse mail.**

La version électronique est **disponible**, et **imprimable** sur le site de l'ARCAB.

Action applicable à partir de décembre 2023

**Ce journal ne sera plus publié de manière régulière tous les trimestres .**

**Il sera publié en fonction de l'actualité et des besoins.**

## HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI  
MERCREDI

14h00 ↯ 15h30

MARDI  
JEUDI

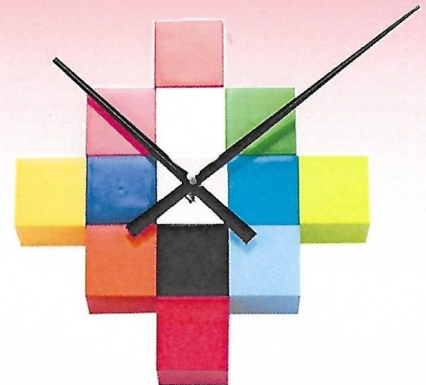
9h00 ↯ 11h00

VENDREDI

9h00 ↯ 12h00



**BOURGES**



# En difficulté avec les nouvelles technologies ? Ou tout simplement envie d'apprendre ?

Les conseillers numériques de Bourges Plus peuvent vous aider !



De plus en plus de démarches administratives ou personnelles s'effectuent de manière dématérialisée. Ceci alors que, aujourd'hui, près de 13 millions de Français restent éloignés de l'usage des outils numériques.

Afin de remédier à cette fracture technologique, Bourges Plus met à disposition de la population deux conseillers numériques pour accompagner les citoyens dans la réalisation de leurs démarches en ligne et favoriser ainsi leur autonomie dans l'usage des outils digitaux.

L'ensemble des communes de l'agglomération est concerné par ce dispositif qui était déjà opérationnel, via le CCAS, sur la ville de Bourges.

Cette aide peut prendre la forme d'un accompagnement individuel ou d'ateliers collectifs selon différents thèmes : démarches administratives (emploi, social, enfance et santé...), découverte de l'environnement informatique, prise en main de son smartphone, ...

## Quels sont vos besoins ?

### cochez une ou plusieurs cases

- Prise en main d'un Ordinateur
- Prise en main d'un téléphone mobile (smartphone)
- Utiliser les logiciels de bureautique (Word, Excel, PowerPoint ....)
- Faire une recherche sur internet
- Communiquer (mail réseaux sociaux appels vidéo...)
- Être accompagné dans vos démarches administratives en ligne (impôts , Sécurité Sociale, Mutuelles Maladies, Assurance retraite etc.....)
- Créer et gérer (stocker, ranger, partager) vos contenus numériques
- Autre :

### Si autre, veuillez préciser

## Quelles modalités d'accompagnement préférez-vous ?

- Individuel
- Collectif

Vous souhaitez bénéficier de cet accompagnement vous avez 3 possibilités :

➔ Vous pouvez appeler vous-même les conseillers numériques de BOURGES PLUS au 02 46 08 11 22

➔ Vous souhaitez être accompagnés dans cette démarche l'ARCAB servira alors de relais, renvoyez-nous cette fiche complétée à l' ARCAB, CSE MBDA, Rond-point Marcel HANRIOT, Route d'ISSOUDUN, 18020 BOURGES CEDEX

➔ Vous nous rendez visite ou vous téléphonez au 06 03 41 74 16 les **mardis de 14 à 16 heures lors de nos permanences.**

# *Le Sourire :* *Un masque de Carnaval en 2025!*

**Oui.** Nous étions 48 carnavaleux parfaitement masqués pour assister au Carnaval de Nice et à la Fête des Citrons à Menton du 27 février au 4 mars.

Une météo printanière, des senteurs de mimosa en fleurs, un groupe bien sympathique, de belles visites et deux spectacles originaux pour 6 jours d'escapade méditerranéenne que nous avons prévus de reconduire en 2026.



# *Commission Voyages*

En 2026, voici les destinations qui vous seront proposées, et sur lesquelles nous travaillons actuellement en conformité avec les souhaits majoritaires exprimés dans notre sondage.



*Carnaval de Nice  
et  
Fête des fleurs à Menton  
Fin Février.*

*L'Égypte en Mars.*



*Prague visite libre  
en Avril / Mai.*



*Une Croisière fluviale  
en Juin.*

*Le Canada, les Rocheuses  
début Septembre.*



*L'Île de la Réunion,  
séjour balnéaire  
entre Juillet et Novembre.*

Les descriptifs, les dates de réalisations, les tarifs et les dates de début d'inscription paraîtront simultanément sur le site et dans le bulletin de liaison fin juin 2025.

# LA COMMISSION LOISIRS

***JOURNEE DES DAMES***

***LE 15 MAI 2025***



## **GIVERNY et la MAISON DE MONET**



***Venez passer la journée dans la maison du peintre-jardinier  
Si vous êtes passionnées de couleurs et de peinture, Claude  
Monet vous dévoilera tous ses secrets***

- Petite randonnée de 4 kms sur les Sentiers de l'Astragale prévoir des chaussures de marche (conseillées).
- Déjeuner au restaurant « ancien hôtel BAUDY »
- Visite de la maison de Monet et de ses jardins

**Départ de Bourges à 5 h 30 - Arrêt au péage de Salbris 6 h 15**

**ARCAB : 75 €**

**Extérieurs : 90 €** début des inscriptions le **4 février 2025**

Clôture des inscriptions le : **08 avril 2025**

Les inscriptions se feront sur présentation de la fiche accompagnée de votre règlement par chèque à l'ordre de l'ARCAB

**CONTACTS : Mme PLISSON - Mme CHAUVEAU - Mme ZAMPARUTTI**

# COMMISSION LOISIRS, CULTURE, CONVIVIALITE



**le 5 juin 2025**

**DEJEUNER ET APRES MIDI DANSANT**

**Avec l'orchestre de**

**Stéphanie & Dominique FLOQUET**



**Nous vous accueillerons à la Salle des fêtes de  
Saint Germain des Bois à partir de 11 h 45**

*Les inscriptions pour participer à cet évènement se feront uniquement à la réception du chèque à l'ordre de l'ARCAB et de la **nouvelle fiche d'inscription***

**ARCAB : 45 €**

**Extérieur : 65€**

**début des inscriptions le 08 avril 2025**

**jusqu'au 15 mai 2025**

*Contacts : PLISSON Evelyne—CHAUVEAU Monique—ZAMPARUTTI Joëlle*

*BOIJOT Annick— DUTEIL Catherine*

# COMMISSION Loisirs Culture Convivialité

## ANNIVERSAIRES 80, 90, 100 ans – NOCES D'OR, DIAMANT, PLATINE.

*Pour les anciens salariés Aérospatiale, MBDA, ROXEL et ASB ayant leur date anniversaire entre le 1<sup>er</sup> janvier et 31 décembre de l'année en cours.*

Comme chaque année, nous fêterons nos anciens en **novembre 2025**. (Les date et lieu vous seront communiqués ultérieurement). Nous serons heureux de vous recevoir lors d'une rencontre amicale et chaleureuse, autour d'un délicieux repas.

Pour vous inscrire, fournir les renseignements suivants :

- 1)- copie de la **Carte d'Identité** pour les 80 ou 90, 100 ans.
- 2)- copie du **Certificat de mariage ou Livret de Famille** pour les noces d'or, diamant, platine.
- 3)- **vos adresses : postale, mail, n° de téléphone fixe et portable,**  
( indispensable pour vous joindre).

**Adresser votre fiche d'inscription à :**

**ARCAB CSE MBDA Rond Point Marcel Hanriot route d'Issoudun**

**18020 BOURGES Cedex**

***Ou l'apporter à notre permanence 8 rue Le Brix (Locaux CSE) le mardi de 14h à 16h.  
Tél : 06 03 41 74 16 (heures de permanence)***

- 4)- Si vous êtes accompagné(e)s d'une personne (hormis votre conjoint(e)) pour votre déplacement, son repas sera à prévoir à vos frais et payable le jour de la manifestation.

Merci d'avance, de nous le communiquer lors de votre inscription cela simplifiera notre tâche lors de nos prévisions pour la restauration.

***Une invitation personnelle, précisant le lieu, la date et l'heure de cette rencontre vous sera adressée ultérieurement.***

## **INSCRIPTIONS AVANT LE 31 mai 2025**



# Plein-Air et Randonnées

*Vous aurez remarqué que le titre de cette rubrique a évolué pour s'ouvrir aux activités de plein-air.*

*Nous essaierons donc de vous proposer dans les mois prochains des journées ou des séjours qui sortent des sentiers battus (sic).*

*Nous comptons également sur votre imagination pour nous aider à agrémenter votre temps libre. N'hésitez pas à passer nous voir pour en discuter !*

## JANVIER-2025

Merveilleux séjour **Raquettes à la Plagne Montalbert** pour tous nos participants (une pensée cependant pour Michèle dont le poignet a fait **crac**).

Vous avez été nombreux, voire unanimes à nous encourager à continuer de vous proposer des escapades hivernales, ce que nous ferons bien volontiers.



## AVRIL-2025

**Echec.** Pour le dimanche 6 avril nous avons prévu une journée randonnée à **Neuvy-Saint-Sépulchre (36)** avec repas et visite commentée de la commune. Malheureusement le faible nombre d'inscrits (5) associé aux obligations d'engagement pour la réservation des repas nous ont contraints à abandonner cette sortie.

## JUIN-2025

Le 12 juin nous irons découvrir **Aubusson**, ville mondialement reconnue dans l'art de la tapisserie, et ses chemins qu'empreinte aussi le GR4.

Une communication sera prochainement disponible comprenant le voyage en car au départ de Bourges, les randonnées matinales de 5 à 20 km, le déjeuner et 2 visites guidées, la Cité Internationale de la Tapisserie et la Maison du Tapissier.





## OCTOBRE-2025

Séjour randonnée et découverte de la Ligurie dans le parc national des **Cinque Terre** (Italie).

Ce projet a connu un franc et rapide succès, nous sommes 48 à participer à l'aventure.

Ceci nous encourage à poursuivre dans cette voie pour l'année prochaine.

## ET POUR 2026 NOUS PRÉPARONS

En janvier, un séjour de randonnée raquettes à **Chamonix** et alentours.



En mars/avril, la découverte de la **Baie de Somme** et de son incontournable **parc du Marquenterre**.



En septembre/octobre, un dépaysement en **Cantabrie et Asturies** (Espagne du nord).

Bien entendu nous enrichirons ce programme tout au long de l'année selon vos souhaits et selon les opportunités qui se présenteront.

# LA PECHE ETANG DE LA MOULINE

Le bouchon 18 (année 2025)

Président	JOLIVET Olivier	06 15 15 33 32
Trésorier	AUROY Christophe	06 75 21 11 07
Secrétaire	JARDAT Michel	06 87 29 90 95

En décembre 2024

- 20 KG de black-bass
- 56 KG de sandres
- 600 KG de gardons
- 205 KG de brochets pour 61 poissons
- 3 carpes donc 1 de 10,4 KG, 1 de 10,8 KG et 1 de 12 KG

Alevinage truites

Mardi 18 mars 2025 :

- 150 kg de portions
- 50 kg de grosses

Jeudi 10 avril 2025 :

- 90 kg de portions
- 100 kg de grosses

Ouverture - fermeture

Mercredi 12 mars 2025 vente des cartes de pêche au CSE

Samedi 22 mars 2025 (ouverture)

Samedi 05 avril 2025 carnassiers

Vendredi 11 avril 2025 (fermé)

Samedi 12 avril 2025 2ème lâché de truite

Samedi 19 avril 2025 – invité et ayant droit

16 novembre 2025 fermeture

Pêche de nuit

Du 16 mai 2025 au 18 mai 2025

Du 13 juin 2025 au 15 juin 2025 (enduro)

Du 04 juillet 2025 au 06 juillet 2025

Du 01 aout 2025 au 03 aout 2025

Du 22 aout 2025 au 24 aout 2025

Du 12 septembre 2025 au 14 septembre 2025

# Calendrier des manifestations 2025-2026

MOIS	COMMISSION	DESTINATIONS	PERIODE	OBSERVATIONS
mai-25	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE DES DAMES A GIVERNY	15-mai-25	
mai-25	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE MEDIEVALE A PROVINS	22-mai-25	
juin-25	Loisirs culture Convivialité	DEJEUNER ET APRES-MIDI DANSANT	05-juin-25	
juin-25	Voyages	L'AUTRICHE	19-juin au 26-juin 2025	
sept-25	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE DE PETANQUE	18-sept-25	<b>INSCRIPTION A DEFINIR</b>
sept-25	Voyages	WEEK-END A ROME	24 au 27-septembre 2025	
oct-25	Plein air Randonnée	LES CINQUE TERRE EN ITALIE	02 au 07-octobre 2025	<b>COMPLET LISTE D'ATTENTE</b>
nov-25	Loisirs culture Convivialité	JOURNEE ANNIVERSAIRE	Date à définir	
nov-25	Voyages	LE VIETNAM	06 au 18-novembre 2025	
févr-26	Voyages	FETES DES CITRONS A MENTON ET CARNAVAL DE NICE	Date à définir	<b>INSCRIPTION A DEFINIR</b>
mars-26	Voyages	L'EGYPTE	Date à définir	<b>INSCRIPTION A DEFINIR</b>
avril/mai 2026	Voyages	PRAGUE VISITE LIBRE	Date à définir	<b>INSCRIPTION A DEFINIR</b>
juin-26	Voyages	CROISIERE FLUVIALE	Date à définir	<b>INSCRIPTION A DEFINIR</b>
sept-26	Voyages	CANADA LES ROCHEUSES	Date à définir	<b>INSCRIPTION A DEFINIR</b>
2eme Sem 2026	Voyages	ILE DE LA REUNION	Date à définir	<b>INSCRIPTION A DEFINIR</b>

# LIAISON – INFORMATION

## Amicale des Retraités et Conjointes de l'Aérospatiale Berry

Ce présent journal qui nous relie nous les anciens Aéros a été tiré à 400 exemplaires. J'en remercie toutes les personnes qui ont contribué à sa rédaction et également tous intervenants et décideurs de tous niveaux de responsabilité qui permettent cette diffusion

Prochains Conseils d'Administration : 06/05/25 ; 03/06/25 ; 01/07/25 ; 25/09/25 ; 30/10/25 ; 27/11/25 ; 18/12/25

A.R.C.A.B CSE MBDA Rond point Marcel Hanriot Route d'Issoudun 18020 BOURGES Cedex

e-mail : [arcabourges@gmail.com](mailto:arcabourges@gmail.com) Site web : <http://arcab-bourges.net> Tel: 06 03 41 74 16

Permanence : tous les mardis de 14H00 à 16H00 8 Rue Lebrix 18000 BOURGES (Locaux du CSE 1er étage)

\*\*\*\*\*

## Notre carnet

**Bonjour les nouveaux Retraités.**

**Soyez les bienvenus dans l'Amicale. Joyeuse retraite !**

### Départs 30/11/2024

FASQUEL Stéphane

### Départs 31/12/2024

AUTOGUE Frédéric

CREUGNY Yves

HERAUD Didier

PERIN Olivier

BERRY Daniel

DERRIER Franck

JACQUELIN Jean-Marie

VIGNIER Marie-Ange

BIRAT Michel

DUTHEIL Catherine

LEBLANC Benoit

CHEVALIER Luc

GOBLET Marc

MONMASSON Didier

### Départs 31/01/2025

COSQUER Pascal

LEFRANCOIS Philippe

SANQUER Christian

FLE Benoit

MOREL François

JALLOT Martine

KURATKO Philippe

PACOT Éric

GUILLEMARD Bertrand

PICHON Serge

### Départs 28/02/2025

PASCAL Robert

### Départs 31/03/2025

CALVANI Roméo

LARCILLY Christine

CHABIN Pierre

PENNETIER Patrick

DELECLUSE Daniel

RAUCAZ Christian

GIMONET François

## RAPPEL

Si votre conjoint (e) est à la retraite ou dès qu'il (elle) le sera, pensez à le (la) faire inscrire au fichier de l'ARCAB.

\*\*\*\*\*

**Hélas, Elles, Ils nous ont quittés.**

**Nous adressons à leurs proches nos sincères condoléances**

GOURBEIX Jeannine (conjointe)

MARGUERITAT Jeanne-Marie (conjointe)

LHOPITEAU Lionel

BERTHON Gilles

AMICHAUD Christiane (conjointe)

PEZARD Raymond

LANGOT Guy

CHEVRETTE Micheline (conjointe)

LASNIER Bernadette

BIDEGAIN Henri

LASNE Bernard

PAUL Claudette

RICHET André

GRELAT Robert

DAUGY Christian

MOINDROT André

BINON Jean-Roch

PALISSON Robert

MILET Roger

CAILLAULT René

ROUMIER Jean-Paul

LAUVERGEAT Gérard

LAROCHE Monique

COFFINEAU Michel

GIRARDET Guy

MARY Gérard

PETIT Guy

ESTEVE Marcel

BARRE Jean

N'oubliez pas de nous communiquer les décès concernant vos proches anciens retraités ou conjoints de retraités à : **A.R.C.A.B CSE MBDA Commission Communication**  
**Rond point Marcel Hanriot Route d'Issoudun 18020 Bourges**

<http://arcab-bourges.net>

**Permanence dans les locaux du CSE MBDA  
8 rue Lebrix à Bourges**

**Sur RDV le mardi matin de 9h00 à 12h00**



***BILAN PATRIMONIAL ET SUCCESSORAL***

***SOLUTIONS EPARGNE PREVOYANCE***

Contactez Yohann MONTAGU au **06.77.64.09.65**

**[yohann.montagu@cnp.fr](mailto:yohann.montagu@cnp.fr)**

*Conseil en gestion de patrimoine certifié*